



Какие меры предприняты в Нижней Саксонии для локализации вируса и что вам необходимо помнить? (По состоянию на: 22.03.2020)

1. Сократить до абсолютно необходимого минимума контакты с другими людьми, не проживающими вместе с вами.
2. Контакты **вне собственного жилища разрешены только** при выполнении указанных ниже условий:
 - а) в общественных местах соблюдайте расстояние до других людей не менее 1,5 м. Собрание группами, пикники, совместное приготовление еды на гриле запрещены.
 - б) В общественных помещениях разрешено находиться только по одному, максимум двум лицам.
Исключение предоставляется членам одной семьи или лицам, проживающим в одном жилище.

Разрешены следующие виды деятельности и занятия:

- физкультура и спорт на открытом воздухе (напр., бег трусцой, пешие прогулки и т. п.);
- профессиональная деятельность;
- посещение врача для получения медицинской помощи, а также получение услуг медицинских специалистов (напр., психотерапевта, физиотерапевта), если это обусловлено безотлагательными медицинскими показаниями;
- посещение других заведений сферы здравоохранения, например аптек, магазинов товаров медицинского и санитарно-гигиенического назначения, салонов оптики, специалистов-аудиологов, магазинов бытовой химии и косметики;
- посещение партнеров, пожилых, больных или людей с ограниченными возможностями (если они не находятся в соответствующих заведениях!) и осуществление обязанностей по опеке в частном жилище;
- посещение административных органов, судов, других представительств государственной власти или учреждений общественно-правового характера;
- обеспечение, присмотр или выгул животных, которых вы содержите сами или за которыми обязаны присматривать.

Закреты для посещений следующие заведения:

- рестораны, кафе, закусочные;
- бары, пивные, клубы, дискотеки, культурные центры и заведения, работающие в похожем формате;
- театры, оперные театры, концертные залы, малые сцены, музеи, библиотеки и тому подобные заведения (независимо от источников финансирования и форм собственности);
- ярмарки, выставки, кинотеатры, зоопарки, парки отдыха, парки животных, поставщики услуг по организации досуга (напр., игровые парки в помещениях, скалодромы, площадки для мини-гольфа, квеструмы и т. п.), специализированные магазины, игровые залы, казино, букмекерские конторы и тому подобные заведения;
- публичные дома, бордели и тому подобные заведения;
- все другие предприятия розничной торговли, не относящиеся к сфере товаров повседневного спроса или товаров, необходимых для жизнеобеспечения (сюда относятся и аутлеты, в том числе точки продаж в торговых центрах).

Также запрещены любые занятия спортом на открытых и закрытых общественных и частных спортивных площадках. К ним относятся все плавательные бассейны и аквапарки, студии фитнеса, сауны и тому подобные заведения. К сожалению, запрет также касается всех игровых площадок, парков развлечений и игровых площадок в помещениях.

С настоящего момента запрещено предоставлять услуги по размещению туристов.



Эти требования распространяются на:

- отели и пансионы;
- хостелы и молодежные турбазы;
- частную и коммерческую сдачу в аренду апартаментов, квартир и комнат для отдыха, а также предоставление жилья для посуточного проживания и ночлега (напр., через AirBnB);
- площадки для кемпинга и стоянки жилых автофургонов.

Продолжают работу все заведения, необходимые для повседневного жизнеобеспечения и бесперебойного снабжения.

К ним относятся:

- **все заведения розничной торговли продуктами питания**, т. е. супермаркеты, дискаунтеры, пекарни, магазины напитков;
- рынки выходного дня;
- аптеки, магазины бытовой химии и косметики, магазины товаров медицинского и санитарно-гигиенического назначения;
- банки и сберкассы, почта;
- оптики и специалисты-аудиологи;
- магазины товаров для животных;
- автозаправки и газетные киоски;
- мастерские по ремонту автомобилей и велосипедов;
- химчистки и прачечные;
- предприятия оптовой торговли.

Рынки строительных и садоводческих товаров работают только с юридическими лицами, т. е. физических лиц не обслуживают. Разрешена работа служб доставки (еды, напитков и т. д.), а также продажа на вынос.

Также продолжают работу поставщики медицинских услуг, относящихся к безотлагательно необходимым (напр., физиотерапия, психотерапия).

Все заведения в обязательном порядке должны обеспечить и соблюдать при нахождении в помещениях минимальное расстояние между людьми 1,5 м. При невозможности гарантировать выполнение этого требования необходимо временное ограничение доступа.

Очень важно: обеспечение товарами повседневного спроса и продуктами питания гарантировано! Нецелесообразно скупать товары впрок, такие действия являются безответственными, и от них следует отказаться.

Причины:

- В настоящее время нет никакого дефицита при обеспечении продуктами питания.
- Несмотря на возросший спрос на отдельные группы товаров, продовольственные магазины в состоянии быстро заполнить освободившиеся полки недостающими товарами, так как на складах имеются достаточные запасы.
- Но это возможно при условии ответственного поведения всех граждан.
- Делать запасы можно продуманно и дальновидно. Создавать запасы продуктов питания, которые вы не съедите, неразумно, убыточно и в конечном итоге вредит общественности, то есть вашим согражданам.

Учитывайте и тот факт, что правительство в любой момент может принять дополнительные ограничительные меры.

Всю текущую и актуальную информацию, а также ответы на часто задаваемые вопросы вы можете найти по адресу: www.niedersachsen.de/coronavirus



Препятствовать распространению может каждый!

Правила гигиены и поведения:

правильное поведение во время угрозы вируса

Соблюдая несколько простых правил гигиены, каждый из вас может в какой-то мере противодействовать ускоренному распространению вируса. Соблюдение простых правил имеет очень большое значение для защиты себя, а также тех, **для кого заражение Covid-19 представляет серьезную угрозу.**

Если у молодых людей это инфекционное заболевание обычно протекает в довольно легкой форме, то для других групп населения Covid-19 представляет серьезную и даже чрезвычайную угрозу. В Нижней Саксонии уже есть случаи смерти больных, инфицированных этим вирусом.

В этой связи Институт им. Роберта Коха сообщает следующее:

Несмотря на то, что тяжелое течение заболевания часто отмечается и у людей, не страдающих прежними заболеваниями, особому риску осложненного течения подвержены следующие группы населения:

- пожилые люди (риск последовательно возрастает, начиная с возраста 50–60 лет);
- курящие мужчины и женщины;
- лица, страдающие определенными прежними заболеваниями
 - сердца (напр., коронарные заболевания сердца),
 - легких (напр., астма, хронический бронхит),
 - пациенты, страдающие хроническими заболеваниями печени,
 - пациенты, страдающие диабетом (сахарной болезнью),
 - пациенты, страдающие онкологическими заболеваниями,
 - пациенты с ослабленной иммунной системой (напр., из-за болезней, сопровождающихся иммунной недостаточностью или требующих приема препаратов, снижающих иммунную защиту, напр., кортизона).

Обеспечьте свою постоянную защиту, помогите защитить тех, для кого Covid-19 представляет постоянную угрозу – пожилых людей, лиц с прежними заболеваниями, то есть практически каждого третьего жителя Нижней Саксонии!

Сделать это вы можете благодаря соблюдению простых правил гигиены.

- **Мытье рук.** Регулярно и тщательно мойте руки. Прежде всего после посещения общественных мест.
- **Соблюдение дистанции.** Следите, чтобы расстояние до других людей составляло не менее 1,50 м.
- **Соблюдение «респираторного этикета».** Если вы кашляете или чихаете, отвернитесь от других людей, используйте одноразовый носовой платок и незамедлительно выбросьте его после использования. Если у вас не оказалось носового платка, прикройте рот и нос рукой, согнутой в локте. Это поможет защитить других. После кашля, чихания или сморкания по возможности вымойте руки.

Но самая лучшая защита сейчас: **оставайтесь дома и избегайте ненужных общественных контактов!**



Что необходимо делать при подозрении, что вы заразились коронавирусом?

Если у вас возникло подозрение, что вы заразились Sars-CoV-2, сначала ответьте себе на следующие вопросы:

1. Посещали ли вы в течение последних 14 дней до начала заболевания область, которую [Институт им. Роберта Коха определил как зону повышенного риска](#), или встречались с человеком из этой области, а теперь у вас появились симптомы, похожие на грипп?
2. Посещали ли вы в течение последних 14 дней регион, который не был отнесен к зоне повышенного риска, но в котором уже известны случаи заболевания Covid-19, а теперь у вас появились такие симптомы, как повышенная температура, кашель или одышка?
3. Вы лично контактировали с человеком, у которого было подтверждено заражение Covid-19?

Если вы ответили положительно на один или несколько вопросов, выполните следующие шаги:

1. Сначала **свяжитесь по телефону** со своим семейным врачом. Если вы не смогли с ним связаться, вы можете обратиться в службу неотложной медицинской помощи по телефону **116 117**.
2. Сообщите свои симптомы, укажите, какую страну вы посещали, или сообщите о контакте с лицом, у которого был выявлен вирус.
3. Ваш врач выполнит предварительную оценку состояния вашего здоровья и обсудит с вами дальнейшие действия, например срок проведения теста или карантинные мероприятия.
4. Выполняйте все указания врача, оставайтесь на связи с соответствующими учреждениями, у которых могут возникнуть дополнительные вопросы.

Все согласования и координация действий с управлением здравоохранения Нижней Саксонии производятся через врача, а не напрямую с пациентом.

Федеральная земля совместно с ассоциацией врачей больничных касс Нижней Саксонии создает во всех 37 земельных округах и 8 городах районного значения при клиниках или управлениях здравоохранения **региональные тестовые центры**.

Также в тех земельных округах, где пока еще не созданы тестовые центры, работают **мобильные группы тестирования**, которые в случае обоснованного подозрения обследуют пациентов дома. Кроме этого, ассоциация врачей больничных касс Нижней Саксонии создала центр распределения защитной одежды, необходимой для врачей и медицинского персонала, работающих в тестовых центрах и мобильных группах тестирования.

Согласно информации ассоциации врачей больничных касс Нижней Саксонии, рабочий процесс в тестовых центрах выглядит следующим образом:

При наличии обоснованных подозрений пациенты обращаются по телефону к своему семейному врачу или, в нерабочее время, в службу неотложной медицинской помощи (телефон 116117).

Семейный врач или служба неотложной медицинской помощи проводит телефонный опрос пациента и классифицирует его случай. Если имеется необходимость проведения теста, врач по телефону договаривается с центральным тестовым учреждением о дате и времени взятия мазка у пациента.

После взятия мазка и до получения результатов его исследования пациент должен находиться дома. О результатах теста пациенту сообщит семейный врач или врач службы неотложной медицинской помощи.

Если результат теста положительный, врач вместе с пациентом и при участии соответствующего управления здравоохранения определяют дальнейшие мероприятия.

Все номера телефонов, по которым можно задать вопросы, связанные с коронавирусом, вы найдете на странице:

www.niedersachsen.de/coronavirus



Указания для работающих

На рабочем месте все работники обязаны соблюдать не только **общие правила гигиены**, но и следующие указания:

- Не допускайте совместного с другими людьми использования рабочих материалов, например шариковых ручек.
- Также не допускайте совместного использования несколькими людьми таких предметов обихода, как чашки и другая посуда.
- При общении с клиентами откажитесь от рукопожатий.

При определенных условиях, прежде всего при подозрении на заражение Sars-CoV-2, соответствующие органы могут поместить граждан в карантин. На период действия карантина запрещено покидать конкретно указанное место.

Вследствие карантина работники, а также их работодатели и частные предприниматели могут потерять в заработке. На основании Закона о защите от инфекционных болезней соответствующий земельный округ или город районного значения Нижней Саксонии выплачивают компенсации. При этом распоряжение о карантине должно исходить от административного органа. Право на компенсацию не распространяется на период нетрудоспособности, отпуска и временного отстранения от работы согласно § 616 Гражданского кодекса Германии (BGB).

Если на основании карантинных мероприятий вы не можете находиться на рабочем месте, то согласно § 56 п. 1 Закона о защите от инфекционных болезней (IfSG) при наличии определенных предпосылок вы получите денежную **компенсацию**. Согласно § 56 п.п. 2 и 3 IfSG вы имеете право на компенсацию в размере утраченного заработка на период до шести недель с начала периода потери заработка.

В связи **закрытием школ и детских садов в федеральной земле с 16.03.2020 г.** на период до 18.04.2020 г. (согласно имеющимся на настоящий момент данным) необходимо обратить особое внимание на следующие указания:

Если ваш ребенок посещает школу или детский сад, закрытые сейчас из-за коронавируса, прежде всего вам нужно позаботиться о другой **возможности присмотра за ребенком**. Если другой возможности присмотра действительно нет, в крайнем случае вы сами можете остаться дома и заботиться о своих детях самостоятельно. Но в любом случае вам необходимо обсудить это с работодателем и найти совместное решение, например (неоплачиваемый) отпуск или удаленную работу из дома.

Для тех, кто занят в таких сферах, как уход за больными, престарелыми и инвалидами, здравоохранение, медицина и общественная безопасность, например полиция, правосудие, спасательная и пожарная службы, служба по борьбе со стихийными бедствиями, а также поддержка жизнеобеспечения, и имеет детей школьного возраста не старше 8-го класса, в школах должны быть организованы **группы временного присмотра** за детьми. Также группы временного присмотра могут быть организованы в дневных детских садах.

Если ваш работодатель добровольно закрывает предприятие, он обязан осуществлять дальнейшие выплаты зарплаты своим работникам. В таком случае работник готов выходить на работу и не должен нести убытки из-за **закрытия** предприятия. При вынужденном закрытии работодатель также обязан продолжать выплаты денежного содержания и зарплат, так как ситуации, подобные нынешней, относятся к производственному риску. Это регулирует § 615 Гражданского кодекса Германии.

Запросы можно подавать в соответствующие общины.



Указания школам и дневным детским садам

Все общеобразовательные и профессиональные школы закрываются на период с 16.03.2020 г. до 18.04.2020 г. (согласно имеющимся на настоящий момент данным). Также закрываются дневные детские сады, ясли и дневные детские группы, требующие специального разрешения.

Администрация школы обязана отменить все классные поездки как внутри Германии, так и в другие страны с настоящего момента и до конца текущего учебного года.

С 16.03.2020 г. до 18.04.2020 г. (согласно имеющимся на настоящий момент данным) занятия в общеобразовательных и профессиональных школах **не проводятся**. Исключение: Занятия для выпускников, сдающих экзамены на аттестат зрелости, будут проводиться с 15.04.2020 г. Эти правила распространяются также на школы с частным финансированием. Занятия в учебных группах или классах, которые проводятся как в помещениях школ, так и в других местах, включая группы продленного дня, отменяются без компенсации.

Выставление оценок, а также выпускные экзамены на среднее общее образование и экзамены на аттестат зрелости будут проводиться. Школам будут направлены особые указы с подробными инструкциями. Министр культуры Тонне подчеркивает: «Негативный момент не скажется ни на одном ученике, ни на одной ученице».

Министерство культуры Нижней Саксонии также указало, что администрация школ **обязана отменить все классные поездки как внутри Германии, так и в другие страны, учебные поездки, однодневные поездки, школьные обмены и визиты из-за рубежа**, запланированные с настоящего момента и до конца текущего учебного года. Чтобы избежать потерь, связанных с отменой поездок, или сократить их, школы должны попытаться перенести сроки поездки на период после летних каникул.

Дневные детские сады, ясли и дневные детские группы, требующие специального разрешения, также закрываются до 18.04.2020 г.

Для тех, кто занят в таких сферах, как уход за больными, престарелыми и инвалидами, здравоохранение, медицина и общественная безопасность, например полиция, правосудие, спасательная и пожарная службы, служба по борьбе со стихийными бедствиями, а также поддержка жизнеобеспечения, и имеет детей школьного возраста не старше 8-го класса, в школах должны быть организованы **группы временного присмотра** за детьми. Также группы временного присмотра могут быть организованы в дневных детских садах.