

Актуальные правила в условиях пандемии коронавируса (по состоянию на: 5 апреля 2021 г.)

Личные встречи (в помещении и общественных местах)

В большинстве регионов Нижней Саксонии количество лиц, заразившихся коронавирусной инфекцией за последние 7 дней, превышает 100 человек на 100 000 населения.

Округи и города окружного подчинения, где заболеваемость **превышает 100 человек**, считаются муниципалитетами повышенного эпидемиологического риска. В этих зонах применяется правило «1 плюс 1». Это означает, что лица из одного **домохозяйства вправе встречаться с еще одним лицом, принадлежащим к другому домохозяйству**. Это положение не распространяется на малолетних детей, проживающих в домохозяйстве, в возрасте до шести лет включительно (0–6 лет).

При показателях заболеваемости от 35 до 100 члены одного **домохозяйства вправе встречаться не более чем с двумя лицами из другого домохозяйства**. Положение не распространяется на детей в возрасте до 14 лет (0–14 лет).

Положение распространяется как на общественные места, так и на собственное жилище или участок.

В регионах с показателем заболеваемости **ниже 35** допускается большее количество контактов. В этих зонах разрешены **встречи между тремя домохозяйствами общим количеством до 10 человек** (правило «10 из 3»), положение также не распространяется на детей (0–14 лет).

При заболеваемости выше 35 решающее значение для ограничения контактов в округе или городе окружного подчинения играет показатель заболеваемости в месте проведения встречи.

Встречи 10 лиц из трех домохозяйств разрешены в регионах с заболеваемостью ниже 35 только в тех случаях, когда это прямо разрешено администрацией округа или города окружного подчинения по согласованию с государственным органом здравоохранения. Кроме того, все лица, участвующие в такой встрече, должны проживать в округе с заболеваемостью ниже 35.

Здесь можно ознакомиться с местной эпидемиологической обстановкой и вступившими в силу правилами:

- [Текущая обстановка в Нижней Саксонии](#)
- [Светофор заболеваемости](#)
- [Обзор правил в округах и городах окружного подчинения](#)

Важная информация: определяющее значение имеют показатели заболеваемости, опубликованные администрацией Нижней Саксонии, а не показатели Института им. Роберта Коха.

Ограничение на передвижение

Округи и города окружного подчинения с **показателем заболеваемости от 100 до 150** могут ввести **ограничение на передвижение** на всей территории или на её части. Это означает, что гражданам запрещается покидать жилые помещения с 21:00 до 05:00 следующего дня.

Ограничение не распространяется на ситуации, когда лицам необходимо находиться на улице по уважительной причине, например, при посещении врача или во время поездки на работу. Муниципалитеты могут вводить исключения.

При показателе заболеваемости от 150 подобные ограничения на передвижение должны вводиться в том случае, если тяжелую эпидемиологическую обстановку нельзя отнести к какой-то конкретной территории, и, следовательно, существует риск неконтролируемого распространения коронавируса.

Спорт

Эпидемиологическая обстановка, к сожалению, влияет и на занятия спортом.

- **Заболеваемость ниже 35 (муниципалитет допускает правило «10 из 3»)**
В таком случае допускаются занятия спортом на спортивных площадках и в помещениях в составе **десяти человек** из не более **трёх домохозяйств**.
При такой ситуации допускается занятие контактным (например, дзюдо или карате) и бесконтактным спортом (например, лёгкая атлетика, теннис, гольф или гимнастика). Классический командный спорт, например, футбол, гандбол или баскетбол, тоже допускается в формате «индивидуальных тренировок». Соблюдение дистанции снижает опасность заразиться, а занятия спортом на свежем воздухе безопаснее, чем в помещении.
При расчете максимального числа участников дети до 14 лет из этих домохозяйств (трёх) не учитываются.
- **Заболеваемость ниже 100 (от 35 до 100)**
В таком случае допускаются занятия спортом **членами одного домохозяйства не более, чем с двумя людьми из другого домохозяйства** на спортивных площадках и в помещениях. При такой ситуации допускается занятие контактным (например, дзюдо или карате) и бесконтактным спортом (например, лёгкая атлетика, теннис, гольф или гимнастика). Классический командный спорт, например, футбол, гандбол или баскетбол, тоже допускается в формате «индивидуальных тренировок». Соблюдение дистанции снижает опасность заразиться, а занятия спортом на свежем воздухе безопаснее, чем в помещении.
При расчете максимального числа участников дети до 14 лет из этих домохозяйств (двух) не учитываются.
- **Заболеваемость выше 100 (муниципалитет повышенного эпидемиологического риска)**
В таком случае (как до 7 марта 2021 г.) допускаются индивидуальные занятия спортом при обязательном соблюдении определенных требований. Под индивидуальными понимаются все виды спорта, которыми можно заниматься самостоятельно, вдвоем и обычно без прямого контакта с другими лицами. Как правило, сюда относятся некомандные виды спорта.
Предписания для муниципалитетов повышенного эпидемиологического риска: допускаются индивидуальные занятия спортом с одним посторонним лицом или с лицами из собственного домохозяйства.
- **Дети и подростки — показатель заболеваемости до 100 (не в муниципалитетах повышенного эпидемиологического риска)**
Детям и подросткам до 14 лет включительно разрешено заниматься контактными видами спорта на открытом воздухе в группе до 20 человек плюс двое воспитателей.
Детям в возрасте до 14 лет (или до 6 лет в муниципалитетах повышенного эпидемиологического риска) разрешено играть в футбол или другие виды спорта с другими детьми в парке или на участке у своего дома.

Ужесточенный масочный режим

В связи с возможным распространением чрезвычайно заразных мутаций вируса особенно эффективными являются не повседневные, а медицинские маски с повышенной степенью защиты.

В терминологии Положения о коронавирусе понятие «медицинские маски» включает в себя, прежде всего, хирургические маски и респираторы категории FFP2, а также маски, отвечающие требованиям аналогичного стандарта (KN95/N95).

Ношение респираторов с клапанами выдоха не допускается. Они защищают лиц, которые их носят, но не окружающих.

В Нижней Саксонии масочный режим распространяется, прежде всего, на следующие места пребывания/применяется в следующих ситуациях:

- в открытых на сегодняшний день местах торговли, к которым относятся продуктовые магазины, еженедельные рынки, магазины напитков, службы доставки, магазины диетических продуктов, аптеки, магазины медицинских товаров, бытовой химии и косметики, магазины оптики и слуховых аппаратов, банки, почтовые отделения и т. д.;
- в общественном пассажирском транспорте, то есть в средствах передвижения (автобусах, поездах, такси, пароммах), а также на железнодорожных станциях, остановках и в зонах ожидания;
- если минимальное расстояние для проведения мероприятий или оказания услуг составляет менее 1,5 м. Главным образом, это касается медицинского обслуживания, ухода за больными и услуг, оказываемых вблизи человека. К перечисленному выше также относятся врачебные кабинеты;
- богослужения и иные религиозные мероприятия в церквях, синагогах, мечетях и других закрытых помещениях, а также собрания прочих религиозных и идеологических организаций.

Обязательное ношение медицинских масок в указанных выше местах не распространяется на детей в возрасте от 6 до 15 лет. Им достаточно просто надевать маску, прикрывающую рот и нос.

Дети, не достигшие возраста 6 лет, полностью освобождаются от обязательства носить защитную маску.

Порядок открытия учреждений

Независимо от уровня заболеваемости в регионе с 8 марта могут открываться книжные магазины и библиотеки; по предварительной записи возможно согласование деталей и примерки (например, при строительстве дома и квартиры или при пошиве свадебных платьев) на предприятиях и в учреждениях любого рода.

Розничная торговля допускается в регионах с заболеваемостью ниже 100 в рамках так называемого «шопинга по записи» («Click & Meet»). Таким образом, консультации и продажа любых товаров в помещении возможны по предварительной договоренности и с соблюдением минимальной дистанции (один клиент и один консультант на 40 кв. м торгового зала).

В зонах с заболеваемостью выше 100 случаев шопинг по записи, к сожалению, невозможен.

Независимо от заболеваемости **открыты** следующие предприятия и учреждения:

- продуктовые магазины;
- еженедельные рынки, сельскохозяйственные ярмарки и фермерские магазины, где продаются продукты питания;
- магазины напитков, службы доставки;
- магазины диетических продуктов, детские магазины;
- аптеки, магазины товаров медицинского и лечебно-профилактического назначения, магазины бытовой химии;
- оптики, кабинеты специалистов-аудиологов;
- заправочные станции и автомойки;
- авто- или веломастерские, а также мастерские по ремонту бытовой техники;
- банки и сберегательные кассы;
- почтовые отделения;
- прачечные;
- газетные киоски;
- ветеринарные магазины и магазины кормов;
- оптовые и коммерческие магазины, но только для оптовых закупок;
- пункты продажи топлива;
- почтовая торговля;
- пункты продаж билетов на пассажирский транспорт;
- книжные магазины.

В досуговом секторе допускается открытие библиотек и книжных магазинов независимо от уровня заболеваемости по региону, а также зоопарков, зоологических и ботанических садов.

Режим работы, как и прежде, предусматривает соблюдение санитарно-гигиенической концепции. Санитарно-гигиеническая концепция должна включать в себя меры по контролю и ограничению количества лиц. Во всех округах и городах окружного подчинения с заболеваемостью выше 100 запрещено открывать музеи, выставки и галереи. Открытие этих учреждений допускается только при заболеваемости ниже 100 и соблюдении санитарно-гигиенической концепции.

В муниципалитетах повышенного эпидемиологического риска (заболеваемость выше 100) разрешается предоставление услуг, предусматривающих близкий контакт, например, в косметологических салонах или тату-студиях. Если при получении услуги невозможно постоянно носить медицинскую маску (например, косметологическая процедура, бритье), необходимо предварительно сделать тест на коронавирус. Допускается ПЦР-тест или экспресс-тест.

Список допущенных и разрешенных экспресс-тестов можно найти на сайте Федерального института лекарственных средств и медицинской техники:

https://www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Antigentests/_node.html

В идеальном случае поставщик услуги должен предложить вам проведение теста на месте. В случае проведения экспресс-теста, открывающего доступ к услуге, важно отметить, что сделать тест дома нельзя. Тест проводится только перед входом в учреждение, где предоставляется услуга, в присутствии лица из этого учреждения.

Въезд из зоны риска

Лица, въезжающие из зоны риска на территорию Германии, спустя не более 48 часов после приезда обязаны подтвердить, что они не заражены коронавирусной инфекцией.

Лица, въезжающие из особенно опасных территорий, должны иметь при себе отрицательный результат анализа при въезде. Это положение распространяется на лиц, въезжающих из зон риска с особенно высокими показателями заболеваемости коронавирусной инфекцией SARS-CoV-2 (зоны повышенной заболеваемости), а также из зон, где обнаружены мутации коронавируса SARS-CoV-2 (зоны мутаций вируса).

Обязательства по соблюдению четырнадцатидневного карантина, назначаемого федеральными землями (включая Нижнюю Саксонию) при въезде из зон риска, сохраняют свою силу.

По ссылке можно найти список с различными зонами риска:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html