

## اطلاعات پایه در مورد واکسیناسیون و تست

### واکسیناسیون

کروناویروس می‌تواند به بروز بیماری کووید-19 منجر شود که در شرایط حاد می‌تواند بیماری خطرناکی باشد. بسیاری از مبتلایان به این بیماری که بهبود یافته‌اند هنوز پس از مدت‌ها با عوارض این بیماری دست به گریبان‌اند. تزریق واکسن، در کنار حفظ فاصله ایمن، رعایت مقررات بهداشتی و پوشیدن ماسک، بهترین راه برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری است. استفاده از واکسن اختیاری است و هزینه‌ای در بر ندارد. واکسن‌های استفاده‌شده در آلمان کیفیت بسیار بالایی داشته و بسیار مؤثرند. این واکسن روال پذیرش آژانس دارویی اروپا (EMA) را طی کرده و به طور جامع آزمایش شده است.

اولویت بندی که قبلاً توسط دولت فدرال تعیین شده بود، در 7 ژوئن برداشته شد.

در آلمان، همه شهروندان 12 ساله و بالاتر در حال حاضر این فرصت را دارند که علیه کووید-19 واکسینه شوند.

در حال حاضر این واکسن به مقدار کافی در دسترس نیست تا همه شهروندان فوراً واکسینه شوند. شما می‌توانید برای واکسیناسیون ثبت نام نموده و در اسرع وقت قرار ملاقات دریافت کنید.

کسانی که می‌خواهند واکسینه شوند، می‌توانند از طریق تماس تلفنی یا اینترنت وقت رزرو کنند. در نیدرزاکسن در هر منطقه یا شهرداری یک مرکز واکسیناسیون وجود دارد. در این مراکز می‌توان پس از گرفتن وقت، واکسن دریافت کرد.

مسئولین ایالت خط تماس مستقیمی در دسترس گذاشته‌اند که از دوشنبه تا شنبه از ساعت ۸ صبح الی ۸ شب آماده پاسخگویی به سؤالات است. از این طریق می‌توانید قرار ملاقات در یک مرکز واکسیناسیون بگیرید و یا نام خود را در لیست انتظار وارد کنید. پس از آن به طور خودکار وقتی برای شما ارسال می‌شود.

شماره تماس: 0800.9988.665

برای ثبت نام جهت دریافت واکسن، می‌توانید هر در زمان با مراجعه به آدرس اینترنتی [www.impfportal-niedersachsen.de](http://www.impfportal-niedersachsen.de) ثبت نام نمایید.

در اینجا همچنین می‌توانید نام خود را در لیست انتظار وارد کنید و یا وقت واکسیناسیون خود را لغو کنید. تقاضا داریم کسانی که برای مثال در لیست انتظار به سر می‌برند ولی از طریق پزشک خانواده قرار ملاقات دریافت کرده‌اند، وقت واکسیناسیون خود را لغو کنند. با این کار وقت شما به فرد دیگری که نیازمند دریافت واکسن است داده می‌شود تا واکسیناسیون آن‌ها نیز زودتر انجام شود. این مورد را در پورتال واکسیناسیون، تحت گزینه «لغو وقت/نوبت در لیست انتظار» می‌توان یافت. برای لغو وقت واکسیناسیون باید شماره تلفن خود را وارد کرده و در پایان کدی دریافت کنید. سپس این کد را به همراه تاریخ تولد خود برای لغو وقت واکسیناسیون وارد کنید.

**همچنین می‌توان جهت واکسیناسیون در برابر ویروس کرونا به پزشکان خانواده مراجعه کرد.** لطفاً در این مورد با پزشک خانواده صحبت کنید.

پزشکان شرکت‌ها نیز مجاز به واکسیناسیون کارکنان خود هستند. لطفاً از کارفرمای خود بپرسید که آیا این گزینه در دسترس است یا خیر.

### تست

تست‌های متنوعی وجود دارد که به وسیله آن‌ها می‌توان ابتلای فرد به کرونا را تشخیص داد. انجام تست اهمیت بسیاری دارد زیرا ناقل ویروس بودن و انتقال آن به دیگران همیشه برای فرد ناقل ملموس نیست.

در حال حاضر سه نوع تست موجود است:

1. تست‌هایی (تحت عنوان تست پی.سی.آر) که توسط کادر پزشکی و به طور معمول در مطب پزشک انجام می‌شوند، و این در صورتی است که احتمال ورود فرد به کووید مبتلا شده است.
2. تست‌هایی (تحت عنوان تست آنتی‌بادی فوری) که توسط افراد آموزش‌دیده قابل انجام است و
3. تست‌هایی (تست شخصی) که هر فرد می‌تواند خود در منزل انجام دهد.

تست آنتی‌بادی فوری در بسیاری از مطب‌های پزشکی، مراکز تست، داروخانه‌ها و مطب‌های دندانپزشکی موجود است. دولت فدرال حداقل هزینه یکبار تست در هفته را برای همه شهروندان تقبل می‌کند. این تست را همچنین می‌توانید چندین بار در هفته به صورت رایگان انجام دهید. [در اینجا](#) می‌توانید درباره مراکزی که در منطقه شما تست انجام می‌دهند اطلاعات کسب کنید. برای پیدا کردن پزشک‌انی که این تست‌ها را انجام می‌دهند [اینجا](#) را کلیک کنید.

تست آنتی‌بادی فوری و تست شخصی اطمینان بیشتری می‌دهند، با این وجود درستی نتیجه منفی آن‌ها قطعی نیست. از اینرو **تقاضا می‌کنیم** علیرغم نتیجه منفی تست، مقررات مربوط به حفاظت در برابر عفونت را **رعایت کنید**.

توجه: اگر نتیجه تست **شخصی** شما مثبت شده، **خواهشمندیم** حتماً در خانه بمانید و یا سریعاً خود را به منزل برسانید. بلافاصله با پزشک خانواده خود تماس بگیرید. زیرا لازم است حتماً تست پی.سی.آر برای شما انجام شود. تنها در این صورت است که **ابتلای شما به کرونا** می‌تواند تأیید و یا منتفی گردد.