

Podstawowe informacje dotyczące szczepień i wykonywania testów

Szczepienia

Koronawirus może wywołać chorobę COVID-19, która w najgorszym wypadku jest chorobą zagrażającą życiu. Wielu ludzi jeszcze długi czas od pokonania tej choroby cierpi z powodu jej negatywnych skutków zdrowotnych. Oprócz zachowywania dystansu społecznego i przestrzegania zasad higieny oraz noszenia maseczki ochronnej najlepszą ochroną przed tą chorobą jest szczepienie. Szczepienie jest dobrowolne i bezpłatne. Szczepionki stosowane w Niemczech są bezpieczne i bardzo skuteczne. Przeszły procedurę dopuszczenia do obrotu przeprowadzoną przez Europejską Agencję Leków (EMA) i zostały kompleksowo przetestowane.

Ustalone przez rząd federalny zestawienie grup priorytetowych zostało anulowane z dniem 7 czerwca.

W Niemczech wszystkie obywatelki i wszyscy obywatele w wieku od 12 roku życia mają możliwość przyjęcia szczepionki przeciwko COVID-19.

Obecnie nie jest jeszcze dostępna wystarczająca ilość szczepionek, aby możliwe było zaszczepienie od razu wszystkich obywateli. Mogą Państwo zgłosić chęć zaszczepienia się, dzięki czemu zostanie uzgodniony najwcześniejszy możliwy termin.

Wszyscy, którzy chcą się zaszczepić, mogą uzgodnić termin telefonicznie albo przez Internet. W Dolnej Saksonii w każdym regionie albo w każdej gminie utworzono punkt szczepień. To w nim zostaną Państwo zaszczepieni **po wyznaczeniu** terminu szczepienia.

Rząd Kraju Związkowego udostępnił infolinię telefoniczną działającą od poniedziałku do soboty od godz. 8:00 do 20:00. Osoba uprawniona do szczepienia może dzięki niej uzgodnić termin szczepienia w punkcie lub wpisać się na listę oczekujących. Wówczas termin szczepienia zostanie wysłany do tej osoby.

Numer telefonu infolinii to 0800 99 88 665.

Na szczepienie można w każdej chwili zarejestrować się w Internecie na stronie www.impfportal-niedersachsen.de.

Na tej stronie można również wpisać się na listę oczekujących lub anulować termin szczepienia. Przykładowo jeśli ktoś znajduje się na liście oczekujących, ale otrzymał już termin szczepienia od swojego lekarza rodzinnego, proszony jest o anulowanie swojego terminu z listy oczekujących. W ten sposób można zwalniać terminy w punktach szczepień na rzecz innych uprawnionych osób, które dzięki temu będą mogły zostać zaszczepione szybciej. Na portalu szczepień dodano w tym celu funkcję „Anuluj termin/miejsce na liście oczekujących”. Jeśli ktoś chce anulować termin, musi najpierw podać swój numer telefonu – wówczas otrzyma kod. Ten kod wraz z datą urodzenia należy wprowadzić w uruchomionym następnie procesie anulowania.

Szczepieniu przeciwko koronawirusowi można poddać się także w gabinetach lekarskich. Prosimy zapytać o tę kwestię swojego lekarza rodzinnego.

Także lekarze zakładowi są uprawnieni do szczepienia osób zatrudnionych w danym przedsiębiorstwie. Prosimy dowiadywać się u pracodawcy, czy w konkretnym miejscu istnieje taka możliwość.

Wykonywanie testów

Istnieje szereg testów, za pomocą których można sprawdzić, czy ktoś zachorował na koronawirusa. To ważne, bowiem ludzie nie zawsze czują, czy noszą już w sobie wirusa i mogą zarażać innych.

Dostępne są trzy typy testów:

1. takie, które muszą być przeprowadzane przez personel medyczny i z reguły wykonywane są w gabinetach lekarskich, jeśli u pacjenta występuje podejrzenie zakażenia koronawirusem (test PCR)
2. takie, które mogą zostać wykonane przez specjalnie przeszkolony personel (szybkie testy antygenowe) oraz
3. takie, które można wykonać samemu w domu (testy samodzielne).

Wykonywanie szybkich testów antygenowych jest możliwe w wielu gabinetach lekarskich, punktach wykonywania testów, aptekach i gabinetach stomatologicznych. Rząd Federalny opłaca obywatelom co najmniej jeden szybki test antygenowy tygodniowo. Jednakże istnieje możliwość bezpłatnego wykonania takiego testu więcej razy w tygodniu. [W tym miejscu](#) mogą Państwo sprawdzić, gdzie w Państwa okolicy istnieje możliwość poddania się testowi. Informacje o gabinetach lekarskich przeprowadzających testy znajdują Państwo [tutaj](#)

Szybkie testy antygenowe i testy samodzielne dają dodatkową pewność, nie zapewniają jednak absolutnej gwarancji, że nie jest się zakażonym wirusem. Dlatego nawet gdy wynik testu jest negatywny, **prosimy przestrzegać** odpowiednich regulacji mających na celu ochronę przed wirusem.

Ważne: jeśli ktoś **zrobi** szybki test antygenowy, a jego wynik będzie dodatni, **proszony jest** o bezwzględne pozostanie w domu bądź udanie się bezpośrednio do domu. Prosimy od razu zadzwonić do swojego lekarza rodzinnego. Koniecznie należy jeszcze wykonać test PCR. Tylko w ten sposób można potwierdzić lub wykluczyć **podejrzenie zakażenia koronawirusem**.