

Aşı ve test ile ilgili temel bilgiler

Aşı

Koronavirüs, en kötü durumda hayati tehlike arz eden bir hastalık olan COVID 19'u tetikleyebilir. Birçok insan bu hastalığı atlattıktan sonra uzun süre daha sağlık sorunlarından muzdarip olmaktadır. Aşı; mesafe ve hijyen kurallarına uyulmasının ve maske takılmasının yanı sıra bu hastalığa karşı en iyi korumadır. Aşı isteğe bağlıdır ve ücretsizdir. Almanya'da uygulanan aşılar güvenli ve çok etkilidir. Avrupa İlaç Ajansı'nın (EMA) onay sürecinden geçmiş ve kapsamlı bir şekilde test edilmiştir.

Daha önce Federal Hükûmet tarafından öngörülen öncelik 7 Haziran'da kaldırıldı.

Almanya'da artık 12 yaş üzeri tüm vatandaşlar COVID 19 aşısı olma imkanına sahiptirler.

Halihazırda tüm vatandaşların aşılanabilmesi için yeterince aşı henüz bulunmamaktadır. Bir aşı randevusu için kayıt olabilir ve ardından mümkün olan en kısa sürede bir randevu alırsınız.

Aşı olmak isteyenler telefonla veya internetten randevu alabilirler. Aşağı Saksonya'da her bölgede veya belediyede bir aşı merkezi vardır. Aşı için randevu **aldıktan sonra** aşınızı burada olursunuz.

Eyalet Hükûmeti pazartesi cumartesiye kadar sabah 8.00 ve akşam 20.00 saatleri arasında erişilebilir olan bir telefon destek hattı kurmuştur. Buradan bir aşı merkezinde bir randevu alabilir veya bekleme listesine adınızı yazdırabilirsiniz. Daha sonra otomatik olarak randevunuz size gönderilir.

Telefon numarası 0800 99 88 665.

Online olarak www.impfportal-niedersachsen.de adresinden her zaman aşı randevusu için kayıt olabilirsiniz.

Orada da bekleme listesine adınızı yazdırabilir veya randevuyu iptal edebilirsiniz. Örneğin, bekleme listesinde adı olup da aile hekimi muayenehanesinden bir aşı randevusu almış olan kişilerden, randevusunu iptal etmesi rica edilir. Böylece aşı merkezlerindeki aşı randevuları, hak kazanan diğer kişiler için daha hızlı aşı yapılabilecek şekilde serbest bırakılabilir. Bunun için aşı portalında "Randevu/Bekleme listesindeki yerini iptal et" fonksiyonu eklenmiştir. Randevusunu iptal etmek isteyenler önce telefon numarasını bildirmelidir ve ardından bir kod alacaktır. Bu kod, doğum tarihiyle birlikte sonraki iptal işlemi için girilmelidir.

Ayrıca bir doktorda da koronavirüs aşısı olabilirsiniz. Lütfen aile hekiminizle bunun hakkında görüşün.

Şirketlerdeki iş yeri hekimleri aynı şekilde çalışanlarını aşılayabilir. Lütfen işvereninize bu hizmetin mevcut olup olmadığını sorun.

Test yaptırmak

Bir kimsenin korona hastası olup olmadığını belirlemek için bir dizi testler vardır. Bu önemlidir, çünkü insanlar virüsü taşıyıp taşımadıklarını ve belki de başkalarına bulaştırıp bulaştırmadıklarını hissedemezler.

Üç tür test vardır:

1. Covid enfeksiyonu şüphesi olduğunda tıbbi personel tarafından yapılması gereken ve esasen doktor muayenelerinde gerçekleştirilen türden (PCR testi)
2. Özel eğitilmiş personelin uygulayabileceği türden (antijen hızlı testleri) ve
3. Kendi başınıza evde uygulayabileceğiniz türden (kendi yapabileceğiniz testler).

Antijen hızlı testleri birçok doktor muayenehanesinde, test merkezinde, eczanelerde ve dış doktoru muayenelerinde uygulanabilir. Federal Hükûmet, vatandaşlar için haftada en az bir antijen hızlı testinin ücretini karşılamaktadır. Bu tür bir testi haftada birçok kez ücretsiz olarak yapabilirsiniz. [Burada](#) bölgenizde nerede test yaptırabileceğinizi görebilirsiniz. Hangi doktorların test hizmeti sunduğunu [buradan](#) öğrenebilirsiniz.

Antijen hızlı testleri ve kendiniz yapabileceğiniz testler ek güvenlik sağlar, ancak virüsle enfekte olmadığınızı dair mutlak bir garanti vermez. Bu nedenle test negatif çıksa da virüse karşı korunma konusundaki ilgili düzenlemelere **lütfen uyun.**

Önemli: Hızlı bir test **yaptıysanız** ve pozitif çıktıysa, **lütfen** mutlaka evde kalın veya doğrudan eve gidin. Hemen aile hekiminizi arayın. Mutlaka bir PCR testi uygulanması gerekir. Ancak bu şekilde **korona enfeksiyonu şüphesi** onaylanabilir veya sonuçlanabilir.