

# Основная информация о вакцинации и тестировании

## Вакцинация

Коронавирус может вызвать заболевание, известное как COVID-19, которое при тяжёлом течении представляет угрозу для жизни. После перенесённого заболевания многие люди ещё длительное время страдают от проблем со здоровьем. Наряду с соблюдением социальной дистанции и правил гигиены, а также масочного режима, лучшей защитой от этого заболевания является вакцинация. Вакцинация является добровольной и проводится бесплатно. Используемые в Германии вакцины отличаются безопасностью и высокой эффективностью. Они прошли обширные клинические исследования и получили допуск Европейского агентства лекарственных средств (EMA).

Определенная федеральным правительством приоритетность определённых групп населения при вакцинации была отменена 7 июня.

Теперь все граждане Германии, достигшие 12-летнего возраста, имеют возможность получить прививку от COVID 19.

В настоящее время у нас пока нет достаточного количества вакцины, чтобы сразу провести вакцинацию всех граждан страны. Вы можете записаться на вакцинацию, и тогда вы получите прививку в максимально короткий срок.

Если вы хотите пройти вакцинацию, вы можете записаться по телефону или через Интернет. В Нижней Саксонии центры вакцинации имеются в каждом регионе и муниципалитете. Вакцинация в этих центрах проводится **только после назначения** даты и времени.

Правительство федеральной земли открыло горячую линию, которая работает с понедельника по субботу, с 8.00 до 20.00 часов. Здесь вы можете записаться в центр вакцинации на конкретную дату и время или в очередь на вакцинацию. В таком случае дату и время вакцинации вам пришлют автоматически.

Телефон горячей линии: 0800 99 88 665.

Записаться на вакцинацию онлайн вы можете в любое время на сайте [www.impfportal-niedersachsen.de](http://www.impfportal-niedersachsen.de).

Здесь вы также можете записаться в лист ожидания или отменить назначенную дату и время. Если вы внесены в лист ожидания, но вам уже была назначена дата вакцинации у семейного врача, мы просим отменить запись в листе ожидания. Таким образом вы освободите свою дату и время в центре вакцинации для других лиц, которые имеют право на вакцинацию. Для этого на портале вакцинации добавлена функция «Отменить запись/отказаться от места в листе ожидания». Если вы хотите отменить запись, вы должны сначала ввести свой номер телефона, а затем получить код. Для отмены нужно ввести полученный код и дату своего рождения.

**Провести вакцинацию от коронавируса также может ваш врач.** Обратитесь по данному вопросу к своему семейному врачу.

Врачи предприятий тоже имеют право проводить вакцинацию сотрудников. Узнайте у своего работодателя, есть ли в вашей компании такая возможность.

### Тестирование

Существует ряд тестов, которые используются для выявления заболевания, вызванного коронавирусом. Это важно, поскольку не все люди чувствуют, что они заразились коронавирусом, но при этом заражают других.

Тесты бывают трёх видов:

1. Тесты, которые должны выполняться медицинским персоналом; они обычно проводятся в кабинете врача, если у вас есть подозрение на инфицирование Covid (ПЦР-тест);
2. Тесты, которые должен выполнять специально подготовленный медицинский персонал (экспресс-тесты на антигены);
3. Тесты, которые можно выполнить дома самостоятельно (тесты для самодиагностики).

Экспресс-тесты на антигены можно сделать во многих врачебных кабинетах, центрах тестирования, аптеках и стоматологических кабинетах. Федеральное правительство оплачивает гражданам как минимум один экспресс-тест на антигены в неделю. Вы также имеете право делать такие тесты несколько раз в неделю. Найти в своем регионе учреждения, где можно сделать тесты, вы можете [здесь](#). Найти перечень врачей, которые делают такие тесты, вы можете [здесь](#)

Экспресс-тесты на антигены и тесты для самодиагностики обеспечивают дополнительную безопасность, но не дают абсолютной гарантии того, что вы не инфицированы вирусом. Поэтому, **пожалуйста, соблюдайте** соответствующие требования по защите от вируса даже при отрицательном результате теста.

Важная информация: Если вы **сделали** экспресс-тест и получили положительный результат, **пожалуйста**, непременно оставайтесь дома или сразу же идите домой. Незамедлительно позвоните своему семейному врачу. В любом случае обязательно нужно сделать ПЦР-тест. Только этот тест может подтвердить или исключить **подозрение на заражение коронавирусом**.