

## معلومات أساسية عن التطعيم والاختبارات

### التطعيم

يمكن أن يتسبب فيروس كورونا في الإصابة بعدوى كوفيد (COVID 19)، وهو مرضٌ يُهدد الحياة في أسوأ الظروف. ويعاني الكثير من الأشخاص أضرارًا صحية حتى بعد فترةٍ طويلة من نجاتهم من هذا المرض. بالإضافة إلى الالتزام بقواعد التباعد والنظافة وارتداء الكمامة، فإن التطعيم هو أفضل حماية من هذا المرض. ويُجرى التطعيم طواعيةً ومجانًا. واللقاحات المستخدمة في ألمانيا آمنة وفعالة للغاية. فقد خضعت لإجراءات الموافقة المتبعة من قبل وكالة الأدوية الأوروبية (EMA) وتم اختبارها على نطاقٍ واسع.

لقد أُلغيت الأولوية المُوصى بها من جانب الاتحاد من قبل يوم 7 يونيو/حزيران.

تتوفّر الآن لكل المواطنين في ألمانيا بدءًا من عمر 12 سنة إمكانية التطعيم ضد فيروس كوفيد 19.

ولا تتوفّر في الوقت الحالي لقاحاتٌ تكفي لتطعيم كل المواطنين على الفور. يمكنك التسجيل للحصول على موعد تطعيم والحصول من ثم على موعد في أسرع وقت ممكن.

ومن يريّد التطعيم، يمكنه تحديد موعد عبر الهاتف أو عبر الإنترنت. يوجد مركز تطعيم في كل منطقة أو بلدية في ساكسونيا السفلى. وهنا سوف تحصل على تطعيمك بعد أن تحصل على موعد لذلك.

أنشأت حكومة الولاية خطًا ساخنًا يكون متاحًا من الاثنين إلى السبت من الساعة 8.00 صباحًا حتى الساعة 20.00 مساءً. ويمكنك هنا الاتفاق على موعد في مركز التطعيم أو طلب وضع اسمك على قائمة انتظار. وسوف تتلقى بعد ذلك موعدك تلقائيًا.

رقم الهاتف هو 08009988665.

ويمكنك التسجيل للحصول على موعد تطعيم عبر الإنترنت في أي وقت على [www.impfportal-niedersachsen.de](http://www.impfportal-niedersachsen.de).

وهناك، يمكنك أيضًا وضع نفسك على قائمة انتظار أو إلغاء الموعد. يُطلب مثلًا من أي شخص موجود في قائمة الانتظار، لكنه تلقى بالفعل موعدًا للتطعيم من عيادة طبيبه العام، إلغاء مواعيد التطعيم في مراكز التطعيم لأشخاص آخرين مؤهلين، حيث يمكن تطعيمهم بسرعة أكبر. وأضيفت خاصية "إلغاء الموعد/المكان في قائمة الانتظار" إلى بوابة التطعيم لهذا الغرض. ومن يرغب في إلغاء مواعيد، يجب عليه أولاً إدخال رقم هاتفه، ثم تلقي رمز. ويجب إدخال هذا الرمز مع تاريخ الميلاد ليتم الإلغاء.

**يمكنك كذلك الحصول على تطعيم ضد فيروس كورونا لدى الأطباء.** يُرجى أن تتشاور مع عيادة طبيبك المنزلي بشأن ذلك.

ويمكن لأطباء الشركات كذلك تطعيم موظفي الشركة. اسأل رب عملك رجاءً عما إذا كان هذا العرض متوفرًا.

### الاختبار

هناك عددٌ من الاختبارات التي يمكن استخدامها للتحقق من إصابة أي شخص بفيروس كورونا. وترجع أهمية ذلك إلى أن الناس لا يشعرون دائمًا بما إذا كانوا يحملون الفيروس بالفعل، وربما ينقلون العدوى إلى الآخرين.

توجد ثلاثة أنواع مختلفة من الاختبارات:

1. تلك التي يجب إجراؤها من قِبَل طاقم طبي، وتُجرى عادةً في عيادة الطبيب، في حالة الاشتباه في إصابتك بعدوى فيروس كورونا المستجد (اختبار PCR)
2. تلك التي يمكن إجراؤها بواسطة أفراد مدربين تدريبًا خاصًا (اختبارات الأجسام المضادة السريعة)
3. تلك التي يمكن للمرء أن يُجريها بنفسه في المنزل (الاختبارات الذاتية).

يمكن إجراء اختبارات الأجسام المضادة السريعة في العديد من عيادات الأطباء ومراكز الاختبار والصيدليات وعيادات الأسنان. تدفع الحكومة الاتحادية تكلفة اختبار الأجسام المضادة السريعة لمرة واحدة على الأقل للمواطنين كل أسبوع. ويُسمح لهم كذلك بعمل مثل هذا الاختبار مجانًا لعدة مرات في الأسبوع. [هنا](#) يمكنك تفقّد، أين يمكنك تلقّي التطعيم في منطقتك. وتجد [هنا](#) الأطباء الذين يُقدّمون الاختبارات.

توفر اختبارات الأجسام المضادة السريعة والاختبارات الذاتية أمانًا إضافيًا، ولكنها لا تقدم ضمانًا مطلقًا بعدم إصابتك بالفيروس. لذلك، **يُرجى الالتزام** باللوائح ذات الصلة للحماية من الفيروس حتى مع وجود نتيجة اختبار سلبية.

مهم: إذا كنت قد **أجريت** اختبارًا سريعًا وكانت النتيجة إيجابية، **يُرجى** البقاء في المنزل أو العودة إليه مباشرة. واتصل بطبيبك المنزليّ على الفور. ويجب إجراء اختبار PCR في جميع الأحوال. فهذه هي الطريقة الوحيدة لتأكيد **الاشتباه في الإصابة بعدوى كورونا** أو استبعادها.