

Temmuz 2021'den itibaren geçerli korona kuralları – Temas kısıtlamaları, toplanmalar ve spor

Yeni Korona Yönetmeliği ile sonunda yine daha fazla özgürlük, daha fazla aktivite ve bir araya gelme mümkün olacaktır. Bu, uzun haftalar boyunca uzak kalarak ve dikkat ederek insidansların eyaletin neredeyse tamamında çok düşük bir seviyede kalmasına katkıda bulunan Aşağı Saksonya'daki insanların disiplininin sonucudur.

Korona Yönetmeliği'nde neredeyse tüm yaşam alanları için tamamen somut verilerle üç farklı senaryo oluşturulmuştur:

- Yedi gün içerisinde 100.000 kişide en fazla 10 yeni enfeksiyon vakasına kadar insidanslar,
- 10 ve 35 arası insidanslar,
- 35 ve 50 arası insidanslar ve
- 50'nin üzerindeki insidanslar

Korona Yönetmeliği için hangi insidans basamağının uygulanacağı, belediyenizin yapacağı bir ilanla belirlenir.

10'a kadar insidans

İnsidans değerinin daha düşük olduğu bölgelerde daha fazla temas mümkündür. Kapalı alanlarda (iç mekânlarda), hane sayısına bakılmaksızın en fazla 25 kişi bir araya gelebilir. Açık hava altında (dış mekânlarda), en fazla toplam 50 kişi bir araya gelebilir; yine burada da hane sayısı önemli değildir.

İlgili hane halklarının 14 yaşına kadar ve bu yaşta olan çocukları bu sayıya dâhil edilmez.

Önemli: *Federal Yasa uyarınca, 9 Mayıs 2021'den itibaren aşıları 14 gün önce tamamlanmış kişiler ve tamamen iyileşmiş olanlar artık temas kısıtlamalarına dâhil değildir.*

10'a kadar insidansla kutlamalarla ilgili esaslar

İç mekânlarda:

Buralarda en fazla 25 kişi ile birlikte kutlama yapabilirsiniz

Şayet daha fazla kişiyi davet etmek istiyorsanız, bu da mümkündür - ancak bu durumda yetişkin kişilerin sadece negatif bir test sonucuyla kutlama yaptığından/katıldığından emin olmalısınız. Alternatif olarak, aşıların tamamlanmış olması veya hastalıktan iyileşmiş olunması da yeterlidir.

Dış mekânlarda:

Buralarda en fazla 50 kişi ile birlikte kutlama yapabilirsiniz

Şayet yetişkin kişilerin sadece negatif bir test sonucuyla kutlama yaptığından/katıldığından emin olursanız, yine bu tür yerlere de daha fazla kişiyi davet edebilirsiniz. Alternatif olarak, aşıların tamamlanmış olması veya hastalıktan iyileşmiş olunması da yeterlidir.

Restoranda veya gastronomi hizmeti sunan başka bir yerde *yapılacak bir kutlamada*: Gastronomi alanındaki hijyen konseptinin yanı sıra iç ve dış mekânlara ilişkin yukarıda belirtilen kurallar geçerlidir. Kutlama kapsamında mesafe ve maske takma zorunluluğu yoktur.

10'a kadar insidansta spor

10 ve 35 arası insidanstaki düzenlemeler olduğu gibi geçerlidir.

10 ve 35 arası insidans

Temas kısıtlamaları:

Burada 10 haneden azami 10 kişinin bir araya gelmesi mümkündür; ilgili hanelere mensup olan çocuklar (0 - 14 yaş) şimdiye kadar olduğu gibi hesaplamaya dâhil edilmezler. Aynı zamanda kişi sayısı sınırlaması olmaksızın bir hanenin başka bir haneye mensup iki kişiyle bir araya gelmesine izin verilir. Bu, çok sayıda yetişkinin olduğu büyük hanelerde orada yaşayanlar için avantajlıdır.

Birlikte ikâmet etmeyen çiftler bir hane olarak sayılabilir. Bu bakımdan kişi diğer ifadeyle partnerinin hanesine dâhildir.

Ayrıca 14 yaşına kadar ve bu yaşta olan çocuklar, bir hanedeki yetişkinlerle birlikte en fazla 10 çocuk ve gençten (14 yaşına kadar) oluşan bir grup içerisinde bir araya gelebilir. Bununla birlikte nihayet yeniden çocukların doğum günü geniş kapsamlı olarak kutlanabilir.

Bu kural, halka açık yerlerin yanı sıra özel konutlarda ve kişilerin kendi arsalarında da geçerlidir.

Önemli: *Federal Yasa uyarınca, 9 Mayıs 2021'den itibaren aşılari 14 gün önce tamamlanmış kişiler ve tamamen iyileşmiş olanlar artık temas kısıtlamalarına dâhil değildir (spor için de geçerlidir). Artık olası sokağa çıkma yasaklarına da tabi değildirler.*

10 ve 35 arası insidansta kutlamalarla ilgili esaslar

- Özel arsa üzerinde veya bu amaçla kiralanılan yerlerde yapılan bireysel kutlamalar sadece temas kuralları kapsamında, yani aşılarianlar, iyileşenler ve çocuklar (0-14) dâhil, 10 haneden 10 kişi ile gerçekleştirilebilir.

- **Restoranda veya gastronomi hizmeti sunan başka bir yerde** yapılacak bir kutlamada:

Gastronomi alanında, özel bir kapalı kutlama kapsamında - ÖNEMLİ - tamamının negatif bir test sonucuna dair kanıt sunmaları veya tam olarak aşılandıklarını veya iyileştiklerini ispatlayabilmeleri koşuluyla, en fazla 100 kişiyle kutlama yapabilirsiniz. 14 yaşına kadar ve bu yaşta olan çocuklar için test yükümlülüğü yoktur.

Önemli: *100 kişilik toplam kişi sayısına mevcut bulunan herkes, yani aşılarianlar, iyileşenler ve*

çocuklar da dâhildir.

Tüm misafirler masada oturmadıkları sürece bir ağız-burun maskesi takmalıdır.

Organizatörler, Madde 4 kapsamındaki bir hijyen konseptine uygun önlemleri almakla yükümlüdür. Hijyen konsepti kapsamında kişi sayısının mekan kapasitesine göre sınırlandırılmasına, sıhhi tesislerin kullanımının düzenlenmesine, bekleme kuyruklarının önlenmesine, sık temas edilen yüzeylerin ve cisimlerin düzenli olarak temizlenmesine ve mümkün olduğunca kesintisiz bir şekilde temiz hava sağlanmasına dikkat edilmelidir.

10 ve 35 arasıinsidansta spor

Hem iç hem de dış mekânlarda rekreatif ve amatör sporların yapılması kısıtlama olmaksızın mümkündür. Ancak bir spor tesisinin işletmecisi tarafından hijyen konsepti kapsamında insan kalabalıklarının ve bekleme kuyruklarının önlenmesi için özellikle mekânsal kapasiteleri sınırlandıran ve kontrol altına alan önlemler alınmalıdır.

Test yükümlülüğü henüz öngörülmemiştir, ancak özellikle kapalı mekânlarda temaslı spor faaliyeti yapıldığında düzenli olarak test yaptırılması bilhassa talep edilir.

Bunun yanı sıra dikkat edilmesi ve mümkün olduğunca dışarıda mümkün olduğunca temassız veya mesafeli spor yapılması gerekmektedir.

35 ve 50 arası insidans

Temas kısıtlamaları:

İnsidans değerinin daha düşük olduğu bölgelerde daha fazla temas mümkündür. En fazla 10 kişi olmak üzere üç hanenin bir araya gelmesi mümkündür (3'ten 10 kuralı); haneye mensup olan çocuklar (0 - 14 yaş) şimdiye kadar olduğu gibi hesaplamaya dâhil edilmezler. Aynı zamanda kişi sayısı sınırlaması olmaksızın bir hanenin başka bir haneye mensup iki kişiyle bir araya gelmesine izin verilir. Bu, çok sayıda yetişkinin olduğu büyük hanelerde orada yaşayanlar için avantajlıdır.

Birlikte ikâmet etmeyen çiftler bir hane olarak sayılabilir. Bu bakımdan kişi diğer ifadeyle partnerinin hanesine dâhildir.

Ayrıca 14 yaşına kadar ve bu yaşta olan çocuklar, bir hanedeki yetişkinlerle birlikte en fazla 10 çocuk ve gençten (14 yaşına kadar) oluşan bir grup içerisinde bir araya gelebilir. Bununla birlikte nihayet yeniden çocukların doğum günü geniş kapsamlı olarak kutlanabilir.

Bu kural, halka açık yerlerin yanı sıra özel konutlarda ve kişilerin kendi arsalarında da geçerlidir.

Önemli: *Federal Yasa uyarınca, 9 Mayıs 2021'den itibaren aşılı 14 gün önce tamamlanmış kişiler ve tamamen iyileşmiş olanlar artık temas kısıtlamalarına dâhil değildir (spor için de geçerlidir). Artık olası sokağa çıkma yasaklarına da tabi değildir.*

35 ve 50 arası insidanstakutlamalarla ilgili esaslar

- Özel arsa üzerinde veya bu amaçla kiralanan yerlerde yapılan bireysel kutlamalar sadece temas kuralları kapsamında, yani aşılınanlar, iyileşenler ve çocuklar (0-14) dâhil üç haneden 10 kişi ile gerçekleştirilebilir.

- **Restoranda veya gastronomi hizmeti sunan başka bir yerde** yapılacak bir kutlamada:

Açık havadaki gastronomi alanında (içeride mümkün değildir), özel bir kapalı kutlama kapsamında - ÖNEMLİ - tamamının negatif bir test sonucuna dair kanıt sunmaları veya tam olarak aşılandıklarını veya iyileştiklerini ispatlayabilmeleri koşuluyla, en fazla 50 kişiyle kutlama yapabilirsiniz. 14 yaşına kadar ve bu yaşta olan çocuklar için test yükümlülüğü yoktur.

Önemli: *Bununla birlikte 50 kişilik sınıra mevcut bulunan herkes, yani aşılınanlar, iyileşenler ve çocuklar da dâhildir.*

Tüm misafirler masada oturmadıkları sürece bir ağız-burun maskesi takmalıdır.

Organizatörler, Madde 4 kapsamındaki bir hijyen konseptine uygun önlemleri almakla yükümlüdür. Hijyen konsepti kapsamında kişi sayısının mekan kapasitesine göre sınırlandırılmasına, sıhhi tesislerin kullanımının düzenlenmesine, bekleme kuyruklarının önlenmesine, sık temas edilen yüzeylerin ve cisimlerin düzenli olarak temizlenmesine ve mümkün olduğunca kesintisiz bir şekilde temiz hava sağlanmasına dikkat edilmelidir.

35 ve 50 arası insidansta spor

Rekreatif ve amatör sporlar için neler geçerlidir?

Rekreatif ve amatör sporların yapılması sınırlandırılmıştır ve belirli koşullara kati olarak uyulması koşuluyla mümkündür, kapalı mekânlarda spor yapılması ve açık alanda spor yapılması arasında ayırım söz konusudur.

Kapalı mekânlarda spor yapmak için ne geçerlidir?

Kapalı mekânlarda spor faaliyeti için bir yandan - temaslı sporlar dâhil -toplam üç haneden 10 kişiye izin verilmiştir, bu kişilerin 14 yaşına kadar ve bu yaşta olan çocukları bu sayıya dâhil edilmez, birlikte yaşamayan çiftler bir hane olarak sayılır. Diğer yandan bakıcılar da dâhil olmak üzere her yaştan 30 kişiye kadar gruplar halinde de - temaslı sporlar dâhil - spor yapılabilir, aşılanmış kişiler ve iyileşmiş kişiler bu sayıya dâhil edilmez. Bunun yanı sıra temassız spor yapılacaksa ve katılımcılar arasında 2 metrelik mesafeye uyulacaksa veya her katılımcı için 10 metrekarelik bir alan mevcutsa istenilen büyüklükteki gruplarda spor faaliyetlerine izin verilmiştir.

Gruplar halinde (hem temaslı hem de temassız) spor yapılacaksa, reşit kişiler için ve antrenörün ve bakıcıların yaşına bakılmaksızın test yükümlülüğü vardır.

Spor tesisinin kullanımına yönelik olarak mutlaka kapsamlı bir hijyen konsepti oluşturulmalıdır. Burada tanımlanan kişi gruplarının birbirlerinden yeterince mekânsal ayrımının sağlandığı özel önlemler öngörülmelidir. Bu husus özellikle fitnes stüdyoları için geçerlidir.

Açık alanda spor yapmak için ne geçerlidir?

Açık alanda spor faaliyeti için bir yandan - temaslı sporlar dâhil -toplam üç haneden 10 kişiye izin verilmiştir, bu kişilerin 14 yaşına kadar ve bu yaşta olan çocukları bu sayıya dâhil edilmez, birlikte yaşamayan çiftler bir hane olarak sayılır.

Diğer yandan bakmakla yükümlü kişiler de dâhil olmak üzere her yaştan 30 kişiye kadar gruplar da - temaslı sporlar dâhil - spor yapılabilir, aşılanmış kişiler ve iyileşmiş kişiler bu sayıya dâhil edilmez. Gruplar halinde (takım sporları dâhil) temaslı spor yapılacaksa, reşit kişiler için ve antrenörün ve bakıcıların yaşına bakılmaksızın test yükümlülüğü vardır.

Bunun yanı sıra temassız spor yapılacaksa ve katılımcılar arasında 2 metrelik mesafeye uyulacaksa veya her katılımcı için 10 metrekarelik bir alan mevcutsa istenilen büyüklükteki gruplarda spor faaliyetlerine izin verilmiştir. Mesafelere uyulabileceğinden (ve uyulması gerektiğinden) burada test yükümlülüğü yoktur.

Spor tesisinin kullanımına yönelik olarak mutlaka kapsamlı bir hijyen konsepti oluşturulmalıdır.

50'NİN ÜZERİNDEKİ insidans

Temas kısıtlamaları:

Esasen bir hane halkının başka *bir* hane halkına mensup olan en fazla iki kişi ile görüşebileceği kuralı geçerlidir. Bu hane halklarına mensup olan 14 yaşına kadar çocuklar (0 ila 14), hesaplama dâhil edilmezler.

Ayrıca 14 yaşına kadar ve bu yaşta olan çocuklar, bir hane halkıyla birlikte en fazla 10 çocuk ve gençten (14 yaşına kadar) oluşan bir grup içerisinde de bir araya gelebilir. Bununla birlikte nihayet yeniden çocukların doğum günü biraz daha geniş kapsamlı olarak kutlanabilir.

Bu kural, halka açık yerlerin yanı sıra özel konutlarda ve kişilerin kendi arsalarında da geçerlidir.

Önemli: *Federal Yasa uyarınca 9 Mayıs 2021'den itibaren aşıları 14 gün önce tamamlanmış kişiler ve tamamen iyileşmiş olanlar artık temas kısıtlamalarına dâhil değildir (spor için de geçerlidir). Artık olası sokağa çıkma yasaklarına da tabi değildir.*

50'NİN ÜZERİNDEKİ insidanda kutlamalarla ilgili esaslar

- Özel arsa üzerinde veya bu amaçla kiralanan yerlerde yapılan bireysel kutlamalar sadece temas kuralları kapsamında, yani aşılananlar, iyileşenler ve çocuklar (0-14) dâhil bir haneyle birlikte başka bir haneden iki kişi ile gerçekleştirilebilir.
- **Restoranda veya gastronomi hizmeti sunan başka bir yerde** yapılacak kutlamalara: izin verilmez

50'NİN ÜZERİNDEKİ insidanda spor

Rekreatif ve amatör sporlar için neler geçerlidir?

Rekreatif ve amatör sporların yapılması sınırlandırılmıştır ve belirli koşullara kati olarak uyulması koşuluyla mümkündür, kapalı mekânlarda spor yapılması ve açık alanda spor yapılması arasında ayırım söz konusudur.

Kapalı mekânlarda spor yapmak için ne geçerlidir?

Kapalı mekânlarda kendi hane halkıyla ve başka bir haneden en fazla iki kişiyle spor faaliyetine izin verilmiştir. Bu kişilerin 14 yaşına kadar ve bu yaşta olan çocukları bu sayıya dâhil edilmez, birlikte yaşamayan çiftler bir hane olarak sayılır. Önemli bir engeli olan veya bakıma muhtaç kişilerin toplumdaki yaşama dâhil olmalarını sağlamak için gerekli olan refakatçiler ve bakıcılar aynı şekilde dâhil edilmez. Bu kişi grubu dâhilinde hem temaslı hem de temassız spor yapılabilir.

Bununla birlikte yalnızca temas kısıtlamaları kapsamında bireysel olarak spor yapılmasına izin verilir, grup seçeneklerine ve temaslı sporlara izin verilmez. Klasik takım sporları ancak bireysel olarak temas kısıtlamaları kapsamında (ve uygun mesafelerle) sunuluyorsa yapılabilir.

Reşit kişiler için ve antrenörün ve bakıcıların yaşına bakılmaksızın test yükümlülüğü vardır.

Spor tesisinin kullanımına yönelik olarak mutlaka kapsamlı bir hijyen konsepti oluşturulmalıdır. Burada tanımlanan kişi gruplarının birbirlerinden yeterince mekânsal ayrımının sağlandığı özel önlemler öngörülmelidir. Bu husus özellikle fitnes stüdyoları için geçerlidir.

Açık alanda spor yapmak için ne geçerlidir?

Açık alanda da kendi hane halkıyla ve başka bir haneden en fazla iki kişiyle spor faaliyetine izin

verilmiştir. Bu kişilerin 14 yaşına kadar ve bu yaşta olan çocukları bu sayıya dâhil edilmez, birlikte yaşamayan çiftler bir hane olarak sayılır. Önemli bir engeli olan veya bakıma muhtaç kişilerin toplumdaki yaşama dâhil olmalarını sağlamak için gerekli olan refakatçiler ve bakıcılar aynı şekilde dâhil edilmez. Bu kişi grubu dâhilinde hem temaslı hem de temassız spor yapılabilir. Diğer gruplara yeterince mesafe bırakılmalıdır.

Açık alanda ayrıca 18 yaşına kadar ve bu yaşta olan en fazla 30 çocuk ve genç, bakıcılar dâhil olmak üzere dönüşümlü olmayan grup içerisinde spor yapılabilir. Hem temaslı hem de temassız spor yapılabilir. Takım sporuna izin verilmiştir. 17 yaşına kadar ve bu yaşta olan çocuklar ve gençler için test yükümlülüğü yoktur, ancak bakıcılar ve reşit gençler için test yükümlülüğü vardır.

Ayrıca 2 metrelik mesafeye uyulacaksa veya her katılımcı için 10 metrekarelik bir alan mevcutsa bir grup içerisinde açık alanda temassız spor yapılabilir. Ancak bu temassız spor grubu için reşit olanlar, antrenörler/bakıcılar için test yükümlülüğü bulunmaktadır. Aşıları tamamlanmış ve iyileşmiş kişiler bu test yükümlülüğünden muaftır.

Temaslı sporlar açık alanda kendi hane halkıyla ve başka bir hane halkından en fazla iki kişiyle ve bu kişilerin 14 yaşına kadar ve bu yaşta olan çocuklarıyla yapılabilir. Bakıcılar için de test yükümlülüğü bulunmaktadır.