

Меры по предотвращению распространения коронавирусной инфекции: ограничения в отношении контактов с другими лицами, совместных встреч, собраний и спортивных мероприятий, действующие с июля 2021 года

Новое постановление о защитных мерах по предотвращению распространения коронавируса наконец-то дает больше свободы, больше возможностей для активной деятельности и совместного времяпрепровождения. Это стало возможным благодаря дисциплинированности жителей Нижней Саксонии, которые на протяжении долгих недель вели себя сдержанно и осторожно и помогли добиться того, что показатель заболеваемости в настоящее время достиг очень низкого уровня почти на всей территории федеральной земли.

В постановлении о мерах по предотвращению распространения коронавирусной инфекции представлены различные сценария, каждый из которых предусматривает конкретные меры практически для всех сфер жизни:

- показатель заболеваемости до 10 человек за семь дней на 100 000 населения;
- показатель заболеваемости от 10 до 35;
- показатель заболеваемости от 35 до 50;
- показатель заболеваемости выше 50.

Конкретный уровень заболеваемости, указанный в постановлении о защитных мерах по предотвращению распространения коронавирусной инфекции, определяет ваш муниципалитет.

Показатель заболеваемости до 10

В регионах с более низким показателем заболеваемости допускается большее количество контактов. В закрытых помещениях (внутри зданий) разрешено собираться вместе группам до 25 человек, независимо от количества домохозяйств.

Под открытым небом (на улице) могут собираться в общей сложности до 50 человек, количество домохозяйств также не имеет значения.

При этом не учитывается количество детей в возрасте до 14 лет включительно.

Важная информация! С 9 мая 2021 года в соответствии с Федеральным законом в ограничениях, действующих в отношении контактов, больше не учитываются лица, после полной вакцинации которых прошло 14 и более дней, а также полностью выздоровевшие лица.

Правила проведения торжественных мероприятий при показателе заболеваемости до 10 Внутри помещений:

для проведения совместного празднования разрешено собираться вместе группам до 25 человек.

Вы можете пригласить больше лиц, но для этого необходимо обеспечить присутствие только тех взрослых, у которых имеется отрицательный результат теста на коронавирусную инфекцию. В качестве альтернативного варианта рассматривается полная вакцинация или полное выздоровление после коронавирусной инфекции.

На улице:

для проведения совместного празднования разрешено собираться вместе группам до 50 человек.

Если в этом случае вы также хотите пригласить больше лиц, необходимо обеспечить присутствие только тех взрослых, у которых имеется отрицательный результат теста на коронавирусную инфекцию. В качестве альтернативного варианта рассматривается полная вакцинация или полное выздоровление после коронавирусной инфекции.

Проведение торжественного мероприятия в ресторане или на другом объекте общественного питания:

Наряду с санитарным регламентом в сфере общественного питания применяются и вышеупомянутые правила, относящиеся к закрытым помещениям и открытым площадкам.

В отношении торжественных мероприятий не действуют требования по соблюдению дистанции или ношения маски.

Спортивные мероприятия при показателе заболеваемости до 10

Применяются такие же правила, как и при показателе заболеваемости в пределах от 10 до 35.

Показатель заболеваемости от 10 до 35

Ограничения в отношении контактов:

Разрешено проводить встречи в присутствии не более 10 человек из 10 домохозяйств, дети этих лиц (в возрасте от 0 до 14 лет), как и раньше, не включаются в расчет.

Тем не менее, встреча одного домохозяйства с двумя лицами из другого домохозяйства остается допустимой, без ограничений по количеству лиц. Это актуально для больших домохозяйств, в которых много взрослых.

Партнеры, не проживающие вместе, рассматриваются как одно домохозяйство. В этом плане человек фактически принадлежит к соответствующему домохозяйству партнера.

Кроме того, дети до 14 лет включительно могут встречаться в группе до 10 детей и подростков (до 14 лет) – вместе со взрослыми из одного домохозяйства. Это означает, что детские дни рождения теперь можно отмечать в более широком кругу.

Данное требование относится как к публичным местам, так и к квартирам или частным домам и территориям.

Важная информация! С 9 мая 2021 года в соответствии с Федеральным законом в ограничениях, действующих в отношении контактов, больше не учитываются люди, после полной вакцинации которых прошло 14 и более дней, а также полностью выздоровевшие люди (это также относится и к спортивным мероприятиям). На них также не распространяются ограничения на передвижение в ночное время **в случае их введения**.

Правила проведения торжественных мероприятий при показателе заболеваемости от 10 до 35

- Торжественные мероприятия на частной территории или арендованных для этих целей площадках могут проводиться только с учетом правил, действующих в отношении количества контактирующих лиц, т. е. 10 человек из 10 домохозяйств плюс вакцинированные, выздоровевшие и дети (0–14 лет).
- Проведение *торжественного мероприятия в ресторане или на другом объекте общественного питания:*

В зоне общественного питания можно проводить частные закрытые торжественные мероприятия с участием до 100 человек при ОБЯЗАТЕЛЬНОМ условии, что все они могут предъявить отрицательный результат теста на коронавирус или подтверждение того, что они полностью привиты или выздоровели. Условие обязательного тестирования не распространяется на детей до 14 лет включительно.

Важная информация! Общее количество 100 человек включает всех присутствующих, в том числе тех, кто был вакцинирован, выздоровевших и детей.

Все гости должны носить защитную маску для носа и рта, когда они не сидят за столом.

Организатор обязан принять меры в соответствии с санитарным регламентом, определенным в § 4. В рамках санитарного регламента следует обеспечить выполнение требований по ограничению количества лиц в соответствии с размерами помещений, контролировать порядок использования санитарно-технического оборудования, не допускать очередей, регулярно очищать поверхности и предметы, к которым часто прикасаются, и обеспечивать постоянный приток свежего воздуха.

Спортивные мероприятия при показателе заболеваемости от 10 до 35

Активный отдых и любительский спорт возможны без каких-либо ограничений как в помещениях, так и на открытом воздухе. Однако эксплуатирующая организация спортивного объекта должна принять определенные меры в рамках санитарного регламента, которые, в частности, ограничивают и контролируют возможности помещений, чтобы избежать потоков людей и очередей.

Тестирование больше не является обязательным, однако мы настоятельно рекомендуем продолжать регулярно проходить тестирование, особенно при занятиях спортом с контактами в закрытых помещениях.

Кроме того, важно сохранять осторожность и по возможности заниматься спортом на свежем воздухе, а также по возможности без контактов или на расстоянии.

Показатель заболеваемости от 35 до 50

Ограничения контактов:

В регионах с более низким показателем заболеваемости допускаются более интенсивные социальные контакты. Таким образом, разрешено проводить встречи в количестве не более 10 человек из трех семей (правило «10 из 3»), дети этих лиц (от 0 до 14 лет), как и раньше, не включаются в расчет.

Тем не менее, встреча одного домохозяйства с двумя лицами из другого домохозяйства остается допустимой, без ограничений по количеству лиц. Это актуально для больших домохозяйств, в которых много взрослых.

Партнеры, не проживающие вместе, рассматриваются как одно домохозяйство. В этом плане человек фактически принадлежит к соответствующему домохозяйству партнера.

Кроме того, дети до 14 лет включительно могут встречаться в группе до 10 детей и подростков (до 14 лет) – вместе со взрослыми из одного домохозяйства. Это означает, что детские дни рождения теперь можно отмечать в более широком кругу.

Данное требование относится как к публичным местам, так и к квартирам или частным домам и территориям.

Важная информация! С 9 мая 2021 года в соответствии с Федеральным законом в ограничениях, действующих в отношении контактов, больше не учитываются люди, после полной вакцинации которых прошло 14 и более дней, а также полностью выздоровевшие люди (это также относится и к спортивным мероприятиям). На них также не распространяются ограничения на передвижение в ночное время **в случае их введения**.

Правила проведения торжественных мероприятий при показателе заболеваемости от 35 до 50

- Торжественные мероприятия на частной территории или арендованных для этих целей площадках могут проводиться только с учетом правил, действующих в отношении количества контактирующих лиц, т. е. 10 человек из трех домохозяйств плюс вакцинированные, выздоровевшие и дети (0–14 лет).
- Проведение **торжественных мероприятий в ресторанах или на других объектах общественного питания:**

В зоне общественного питания на открытом воздухе (в помещении это не допускается) возможно проведение частных закрытых торжественных мероприятий с участием до 50 человек при ОБЯЗАТЕЛЬНОМ условии, что все они могут предъявить отрицательный результат теста на коронавирусную инфекцию или подтверждение того, что они полностью вакцинированы или выздоровели. Условие обязательного тестирования не распространяется на детей до 14 лет включительно.

Важная информация! Общее количество 50 человек включает всех присутствующих, в том числе тех, кто был вакцинирован, выздоровевших и детей.

Все гости должны носить защитную маску для носа и рта, когда они не сидят за столом.

Организатор обязан принять меры в соответствии с санитарным регламентом,

определенным в § 4. В рамках санитарного регламента следует обеспечить выполнение требований по ограничению количества людей в соответствии с размерами помещений, регулировать использование санитарных узлов, избегать очередей, регулярно очищать поверхности и предметы, к которым часто прикасаются, и обеспечивать постоянный приток свежего воздуха.

Спортивные мероприятия при показателе заболеваемости от 35 до 50

Какие правила действуют в отношении активного отдыха и занятий любительским спортом?

Активный отдых и любительский спорт ограничены и возможны при обязательном соблюдении определенных условий, при этом необходимо различать занятие спортом в помещении и занятие спортом на открытом воздухе.

Какие правила действуют в отношении спортивных мероприятий в закрытых помещениях?

В закрытых помещениях занятия спортом, включая контактные виды спорта, разрешены для 10 человек из трех домохозяйств, при этом дети этих лиц до 14 лет (включительно) не включаются в расчет. Пары, не проживающие вместе, считаются одним домохозяйством. Во-вторых, группы любого возраста численностью до 30 человек плюс сопровождающие лица также могут заниматься спортом – в том числе контактным, не включая вакцинированных и выздоровевших. Кроме того, разрешается заниматься спортом в группах любой численности, если практикуется бесконтактный спорт, и между каждым участником соблюдается расстояние в 2 метра или для каждого участника предоставляется площадь в 10 квадратных метров.

Если спортом занимаются в группах (как контактных, так и бесконтактных), то необходим тест для лиц, достигших совершеннолетия, а также, независимо от возраста, для тренеров и сопровождающих лиц.

Обязательно должен быть разработан комплексный санитарный регламент использования спортивного объекта. В частности, этот регламент должен включать в себя меры по обеспечению достаточного пространственного разделения описанных групп лиц. В частности, это касается тренажерных залов.

Какие правила действуют в отношении спортивных мероприятий на открытом воздухе?

В закрытых помещениях занятия спортом, включая контактные виды спорта, разрешены для 10 человек из трех домохозяйств, при этом дети этих лиц до 14 лет (включительно) не включаются в расчет. Пары, не проживающие вместе, считаются одним домохозяйством.

Во-вторых, группы любого возраста численностью до 30 человек плюс сопровождающие лица также могут заниматься спортом – в том числе контактным, не включая вакцинированных и выздоровевших. Если контактными видами спорта занимаются в группах (т.е. также и командными видами спорта), то необходим тест для лиц, достигших совершеннолетия, и, независимо от возраста, для тренеров и сопровождающих лиц.

Кроме того, разрешается заниматься спортом в группах любой численности, если практикуется бесконтактный спорт, и между каждым участником соблюдается расстояние в 2 метра или для

каждого участника предоставляется площадь в 10 квадратных метров. В этих случаях тестирование не является обязательным, так как расстояния могут (и должны) соблюдаться.

Обязательно должен быть разработан комплексный санитарный регламент использования спортивного объекта.

Показатель заболеваемости ВЫШЕ 50

Ограничения контактов:

Одному домохозяйству разрешено встречаться максимум с двумя людьми из другого домохозяйства. При этом дети до 14 лет (от 0 до 14 лет), принадлежащие к этим домохозяйствам, не включаются в расчет.

Кроме того, дети до 14 лет включительно могут встречаться в группе до 10 детей и подростков (до 14 лет) – вместе со взрослыми из одного домохозяйства. Это означает, что детские дни рождения теперь можно будет отмечать в несколько более широком кругу.

Данное требование относится как к публичным местам, так и к квартирам или частным домам и территориям.

Важная информация! *С 9 мая 2021 года в соответствии с Федеральным законом в ограничениях, действующих в отношении контактов, больше не учитываются люди, после полной вакцинации которых прошло 14 и более дней, а также полностью выздоровевшие люди (это также относится и к спортивным мероприятиям). На них также не распространяется возможный комендантский час в ночное время.*

Правила проведения торжественных мероприятий при показателе заболеваемости ВЫШЕ 50

- Торжественные мероприятия на частной территории или арендованных для этих целей площадях могут проводиться только с учетом правил, действующих в отношении количества контактирующих людей, т.е. одно домохозяйство плюс два человека из другого домохозяйства плюс привитые, выздоровевшие и дети (0-14 лет).
- **Проведение торжественных мероприятий в ресторане или другом месте общественного питания:**
не допускается

Спортивные мероприятия при показателе заболеваемости ВЫШЕ 50

Какие правила действуют в отношении активного отдыха и занятий любительским спортом?

Активный отдых и любительский спорт ограничены и возможны при обязательном соблюдении определенных условий, при этом необходимо различать занятие спортом в помещении и занятие спортом на открытом воздухе.

Какие правила действуют в отношении спортивных мероприятий в закрытых помещениях?

В закрытых помещениях разрешается заниматься спортом совместно с членами своего домохозяйства и максимум двумя лицами другого домохозяйства. Дети этих лиц до 14 лет (включительно) не включаются в расчет. Пары, не проживающие вместе, считаются одним

домохозяйством. Сопровождающие лица или лица, осуществляющие уход, необходимые для того, чтобы лица с ограниченными возможностями или нуждающиеся в постоянном уходе могли участвовать в жизни общества, также не включаются. В этой группе людей занятия спортом могут быть контактными или бесконтактными.

Это означает, что разрешены только индивидуальные занятия спортом в рамках контактных ограничений, но не групповые занятия и контактные виды спорта. Классические командные виды спорта возможны только в том случае, если они предлагаются индивидуально с учетом ограничений в отношении контактов с другими людьми (и с соблюдением соответствующей дистанции между ними).

Условие обязательного тестирования распространяется на совершеннолетних лиц и, независимо от возраста, тренеров и сопровождающих лиц.

Обязательно должен быть разработан комплексный санитарный регламент использования спортивного объекта. В частности, этот регламент должен включать в себя меры по обеспечению достаточного пространственного разделения описанных групп лиц. В частности, это касается тренажерных залов.

Какие правила действуют в отношении спортивных мероприятий на открытом воздухе?

На открытом воздухе разрешается заниматься спортом совместно с членами своего домохозяйства и максимум двумя лицами другого домохозяйства. Дети этих лиц до 14 лет (включительно) не включаются в расчет. Пары, не проживающие вместе, считаются одним домохозяйством. Сопровождающие лица или лица, осуществляющие уход, необходимые для того, чтобы лица с ограниченными возможностями или нуждающиеся в постоянном уходе могли участвовать в жизни общества, также не включаются. В этой группе людей занятия спортом могут быть контактными или бесконтактными. Необходимо соблюдать достаточное расстояние от других групп.

Кроме того, до 30 детей и молодых людей в возрасте до 18 лет включительно могут заниматься спортом на открытом воздухе при соблюдении неизменности состава группы, включая сопровождающих их лиц. Занятия спортом могут быть контактными или бесконтактными. Командные виды спорта также разрешены. Условие обязательного тестирования не распространяется на детей и молодежи до 17 лет включительно; однако оно является обязательным для сопровождающих лиц и для совершеннолетних.

Бесконтактными видами спорта можно заниматься также и на открытом воздухе в группе, при условии соблюдения расстояния в 2 метра или наличия площади в 10 квадратных метров для каждого человека. Однако, для этого бесконтактного группового вида спорта тестирование для взрослых и для тренеров/сопровождающих лиц является обязательным. Условие обязательного тестирования не распространяется на полностью вакцинированных и выздоровевших лиц.

На открытом воздухе разрешается заниматься спортом совместно с членами своего домохозяйства и максимум двумя лицами другого домохозяйства, а также с детьми этих лиц в возрасте до 14 лет (включительно). Условие обязательного тестирования также распространяется на сопровождающих лиц.