

لوائح كورونا منذ شهر يوليو/تموز 2021 – قيود الاختلاط والاجتماعات والرياضة

سيزداد الجو دفئًا، وستنخفض معدلات الإصابة، وستواصل ساكسونيا السفلى مسيرتها على طريق العودة إلى الحياة الطبيعية. وبعد طول انتظار، ها هي توصيات كورونا الجديدة تُتيح المزيد من الحرية والمزيد من الأنشطة والمزيد من الفعاليات المشتركة. ويعود الفضل في ذلك إلى انضباط الناس في ساكسونيا السفلى، والذين ساهموا على مدى أسابيع طويلة من البقاء بالمنزل ومن الحذر في انخفاض حالات انتشار الوباء إلى أدنى مستوياتها في جميع أنحاء الولاية.

تستعرض توصيات كورونا ثلاثة سيناريوهات مختلفة، لكل منها مُتطلبات محددة جدًا لجميع مجالات الحياة تقريبًا:

· معدل الإصابة حتى 10 حالات عدوى جديدة لكل 100000 شخص خلال سبعة أيام

· ومعدل الإصابة يتراوح بين 10 و 35 إصابة،

· معدل الإصابة يتراوح بين 35 و 50 إصابة

· معدل الإصابة أعلى من 50 إصابة

يُحدّد منشور رسمي من مجلس البلدية ما مستوى معدل الإصابة الذي سيُطبّق في توصيات كورونا.

معدل الإصابة حتى 10 إصابات

يُسمح بمزيد من الاختلاط في المناطق التي ينخفض بها معدل الإصابة. يُمكن في الغرف المغلقة (في الداخل) أن يجتمع حتى 25 شخصًا، بغض النظر عن العدد من كل أسرة. يُمكن في الهواء الطلق (في الخارج) أن يجتمع حتى 50 شخصًا إجمالًا، دون النظر هنا أيضًا إلى العدد من كل أسرة. ولا يُحتسب الأطفال حتى سن 14 عامًا ضمن هؤلاء الأشخاص.

مهم: منذ يوم 9 مايو/أيار 2021، يَسْتثْنِي التشريع الاتحادي الألماني من العدّة أولئك الأشخاص الذين مرّ على تلقّيهم اللقاح الكامل 14 يومًا وكل الناقهين تمامًا لدى قيود الاختلاط.

القواعد الأساسية للاحتفالات عند معدل انتشار للوباء حتى 10 إصابات

في الداخل:

يُمكن أن يحتفل هنا حتى 25 شخصًا معًا

إذا كنت ترغب في دعوة عدد أكبر، فهذا الأمر ممكن أيضًا، ولكن يتعين عليك حينها التأكد أن كل الأشخاص البالغين المشاركين/الذين يحتفلون، يحملون نتيجة اختبار سلبية. ويكفي بدلاً من ذلك الحصول على تطعيم كامل أو الشفاء التام من إصابة سابقة.

في الخارج:

يُمكنك أن تحتفل هنا مع ما يصل إلى 50 شخصًا

ويُمكنك في هذه الحالة أيضًا دعوة عدد أكبر، إذا كنت متأكدًا أن كل الأشخاص البالغين المشاركين/الذين يحتفلون يحملون نتيجة اختبار سلبية. ويكفي بدلاً من ذلك الحصول على تطعيم كامل أو الشفاء التام من إصابة سابقة.

في حال الاحتفال في دار ضيافة أو في مكان آخر تتوفر به عروض الضيافة:

بالإضافة إلى مفهوم النظافة، تسري في مجال الضيافة القواعد المذكورة أعلاه في الداخل والخارج.

تسقط إلزامية ترك مسافة بين الأشخاص أو ارتداء القناع في إطار الاحتفالات.

ممارسة الرياضة عند معدل انتشار للوباء حتى 10 إصابات

تسري القواعد نفسها التي تطبق على معدل الإصابة الذي يتراوح بين 10 و 35 إصابة.

معدل الإصابة يتراوح بين 10 و 35 إصابة

قيود الاختلاط:

يُسمح هنا باللقاءات بين 10 أشخاص بحد أقصى ويُمكن أن يكونوا من 10 أسر مختلفة، ولا يتضمن ذلك أطفال الأسر (0 حتى 14 عامًا).

وفي الوقت ذاته، لا يزال بإمكان الأسرة الواحدة الالتقاء مع فردين من أسرة أخرى، دون تقييد عدد الأشخاص. ومع الأسر الكبيرة، التي تضم العديد من البالغين، يكون ذلك أكثر فائدة للأفراد الذين يعيشون هناك.

ويُعتبر الأزواج، الذين لا يعيشون معًا، أسرة واحدة. في هذه الحالة ينتمي الفرد إلى أسرة الشريك الآخر.

بالنسبة للأطفال حتى سن 14 عامًا، يمكنهم أيضًا الالتقاء في مجموعة تصل إلى 10 أفراد من الأطفال والشباب (حتى 14 عامًا) - جنبًا إلى جنب مع البالغين من أسرة واحدة. هذا يعني أنه يمكن مُجددًا الاحتفال بأعياد ميلاد الأطفال على نطاق أوسع بعض الشيء.

ويُطبَّق هذا على الأماكن العامة وكذلك على المسكن الخاص أو على المنزل الخاص.

مهم: منذ يوم 9 مايو/أيار 2021 يَسْتثْنِي التشريع الاتحادي الألماني من العدَّة أولئك الأشخاص الذين مرَّ على تلقِّيهم اللقاح الكامل 14 يومًا وكل الناقهين تمامًا لدى قيود الاختلاط (ويسري هذا على الرياضة أيضًا). إذ أنهم لا يخضعون الآن لحظر التجوال الليلي المُحتمل.

القواعد الأساسية للاحتفالات عند معدل إصابة يتراوح بين 10 و 35 إصابة

- لا يُسمح بالاحتفالات الخاصة المُقامة على ملكية خاصة أو على مساحات مُستأجرة لهذا الغرض إلا في إطار القواعد التنظيمية للاختلاط، أي 10 أفراد من 10 أسر بالإضافة إلى من تلقَّوا اللقاح ومن تماثلوا للشفاء والأطفال (0 - 14 عامًا).
- في حال الاحتفال في دار ضيافة أو في مكان آخر تتوفر به عروض الضيافة:

يمكن في مجال الضيافة إقامة حفل خاص مُغلق يضم 100 فرد بحد أقصى، طالما أن هؤلاء الأشخاص جميعهم - مهم - لديهم إثبات نتيجة اختبار سلبية أو دليل على أنهم تلقَّوا اللقاح كاملاً أو أنهم من الناقهين. تسقط إلزامية إجراء الاختبار عن الأطفال حتى 14 عامًا.

مهم: المقصود بعدد 100 شخص أن العدد يشمل جميع الأشخاص الحاضرين، بما في ذلك أولئك الذين تلقَّوا اللقاح والناقهين والأطفال.

يلتزم جميع المدعوين بارتداء قناع وقاية الفم والأنف، طالما أنهم لا يجلسون على الطاولة.

تلتزم صاحبة/صاحب الحفل باتخاذ إجراءات قائمة على حُطة النظافة الصحية الواردة بالمادة 4. وعليه في إطار حُطة النظافة الصحية مراعاة أن يكون عدد الأفراد محدودًا بما يتناسب مع كثافات الاستيعاب المكانية المعنوية، وتنظيم استخدام المرافق الصحية، وتجنُّب طوابير الانتظار، والتنظيف المنتظم للأسطح والأشياء موضع التلامس المتكرر، والعمل على تدفق الهواء النقي باستمرار قدر الإمكان.

ممارسة الرياضة عند معدل إصابة يتراوح بين 10 و 35 إصابة

يمكن ممارسة أنواع الرياضة الترفيهية ورياضات الهواة في أماكن مغلقة ومفتوحة على حد سواء دون قيود. ولكن يجب على مديرة أو مدير تشغيل المنشأة الرياضية اتخاذ تدابير معينة في إطار خطة النظافة الصحية، والتي من شأنها الحد والتحكم بشكل خاص في الكثافة الاستيعابية للمكان، وبهذا يمكن تجنب تدفقات الأشخاص وطوابير الانتظار.

لا ضرورة للإلزام بضرورة إجراء اختبار، ولكن نتمنى لو أُجريت الاختبارات بانتظام، خاصة لدى ممارسة أنواع رياضة بها اختلاط وفي أماكن مغلقة.

من المهم، فضلاً عما سبق، توخي الحذر وممارسة الرياضة في الهواء الطلق وبدون اختلاط قدر الإمكان أو مع الحفاظ على مسافة آمنة.

انتشار الوباء بمعدل يتراوح بين 35 و 50

قيود الاختلاط:

يُسمح بمزيد من الاختلاط في المناطق التي ينخفض بها معدل انتشار الوباء. يُسمح باللقاءات بين ثلاث أسر بحد أقصى 10 أفراد (قاعدة 10 من 3)، ولا يدخل في هذا العدد أطفال الأسر الثلاث (السن من 0 إلى 14 عامًا). وفي الوقت ذاته، لا يزال بإمكان الأسرة الواحدة الالتقاء مع فردين من أسرة أخرى، دون تقييد عدد الأشخاص. وهذا مع الأسر الكبيرة، والتي تضم العديد من البالغين، أكثر فائدة للأفراد الذين يعيشون هناك.

ويُعتبر الأزواج، الذين لا يعيشون معًا، أسرة واحدة. في هذه الحالة ينتمي الفرد إلى أسرة الشريك الآخر.

بالنسبة للأطفال حتى سن 14 عامًا، يمكنهم أيضًا الالتقاء في مجموعة تصل إلى 10 أفراد من الأطفال والشباب (حتى 14 عامًا) - جنبًا إلى جنب مع البالغين من أسرة واحدة. هذا يعني أنه يمكن مجددًا الاحتفال بأعياد ميلاد الأطفال على نطاق أوسع بعض الشيء.

ويُطبَّق هذا على الأماكن العامة وكذلك على المسكن الخاص أو على المنزل الخاص.

مهم: منذ يوم 9 مايو/أيار 2021 يستثني التشريع الاتحادي الألماني من العدّ أولئك الأشخاص الذين مرّ على تلقيهم اللقاح الكامل 14 يومًا وكل الناقهين تمامًا لدى قيود الاختلاط (ويسري هذا على الرياضة أيضًا). إذ أنهم لا يخضعون الآن لحظر التجوال الليلي المُحتمل.

القواعد الأساسية للاحتفالات عند معدل إصابة يتراوح بين 35 و 50 إصابة

• لا يُسمح بالاحتفالات الخاصة المُقامة على ملكية خاصة أو على مساحات مُستأجرة لهذا الغرض إلا في إطار القواعد التنظيمية للاختلاط، أي 10 أفراد من ثلاث أسر بالإضافة إلى من تلقوا اللقاح والناقهين والأطفال (0 - 14 عامًا).

• في حال الاحتفال في دار ضيافة أو في مكان آخر تتوفر به عروض الضيافة.

يمكن في مجال الضيافة الخارجية (الداخلية ليست ممكنة) لعدد 50 فردًا بحد أقصى الاحتفال معًا في إطار حفل مُغلق خاص، طالما أن هؤلاء الأفراد جميعهم - مهم - لديهم إثبات نتيجة اختبار سلبية أو دليل على أنهم تلقوا اللقاح كاملاً أو أنهم من الناقهين. تسقط إلزامية إجراء الاختبار عن الأطفال حتى 14 عامًا. مهم: الحد الأقصى لعدد 50 شخصًا يشمل جميع الأشخاص الحاضرين، بما في ذلك أولئك الذين تلقوا اللقاح والناقهين والأطفال.

يلتزم جميع المدعوين بارتداء قناع وقاية الفم والأنف، طالما أنهم لا يجلسون على الطاولة.

تلتزم صاحبة/صاحب الحفل باتخاذ إجراءات قائمة على خطة النظافة الصحية الواردة بالمادة 4. وعليه في إطار خطة النظافة الصحية مراعاة أن يكون عدد الأفراد محدودًا بما يتناسب مع كثافات الاستيعاب المكانية المعنوية، وتنظيم استخدام المرافق الصحية، وتجنُّب طوابير الانتظار، والتنظيف المنتظم للأسطح والأشياء موضع التلامس المتكرر، والعمل على تدفق الهواء النقي باستمرار قدر الإمكان.

ممارسة الرياضة لدى انتشار الوباء بمعدل يتراوح بين 35 و 50

ما القواعد المُتبعة لدى ممارسة الرياضة الترفيهية ورياضات الهواة؟

تخضع ممارسة الرياضة الترفيهية ورياضات الهواة لقيود ويمكن ممارستها في ظل الالتزام بالضرورة بمتطلبات معينة، حيث يجب التمييز بين ممارسة الرياضة في الأماكن المغلقة وممارستها في الهواء الطلق.

ما القواعد المُتَّبعة لممارسة الرياضة في أماكن مُغلقة؟

يُسمح من جهة بممارسة الأنشطة الرياضية في أماكن مغلقة - حتى مع الاختلاط - لعدد 10 أفراد من ثلاث أسر مختلفة، ولا يدخل في هذا العدد أطفال هؤلاء الأفراد الذين لا تتجاوز أعمارهم 14 عامًا؛ يعتبر الأزواج، الذين لا يعيشون معًا، أسرة واحدة. من جهة أخرى، يُسمح أيضًا بممارسة الرياضة - حتى مع الاختلاط - لمجموعات من مختلف الأعمار بحد أقصى 30 فردًا بالإضافة للمشرف، ولا يدخل في هذا العدد الأفراد الذين تلقوا اللقاح والناقهيين. فضلًا عما سبق، يُسمح بممارسة أنشطة رياضية لعدد لا محدود من المجموعات الكبيرة، بشرط خلو الرياضة المعنية من الاختلاط والالتزام بمسافة آمنة لا تقل عن مترين بين الأفراد المُشاركة أو توفير مساحة 10 م² لكل فرد مُشارك.

في حال ممارسة الرياضة في مجموعات (سواء مع أم بدون اختلاط)، فهنا ثمة ضرورة إجراء اختبار للبالغين، وإجراء اختبار دون التقيّد بالمرحلة العمرية للمدربات والمدربين وأفراد الإشراف.

ولأجل استخدام المنشأة الرياضية يجب بالضرورة وضع خطة شاملة للنظافة الصحية. حيث يجب على وجه الخصوص اتخاذ تدابير تضمن الفصل بين مجموعات الأفراد الموصوفة عن بعضهم البعض بمسافة كافية. ويسري هذا بشكل خاص على نوادي الرياضة الصحية/ اللياقة البدنية.

ما القواعد المُتَّبعة لممارسة الرياضة في الهواء الطلق؟

يُسمح من جهة بممارسة الأنشطة الرياضية في الهواء الطلق - حتى مع الاختلاط - لعدد 10 أفراد من ثلاث أسر مختلفة، ولا يدخل في هذا العدد أطفال هؤلاء الأفراد الذين لا تتجاوز أعمارهم 14 عامًا؛ يعتبر الأزواج، الذين لا يعيشون معًا، أسرة واحدة.

من جهة أخرى، يُسمح أيضًا بممارسة الرياضة - حتى مع الاختلاط - لمجموعات من مختلف الأعمار بحد أقصى 30 فردًا بالإضافة للمشرف، ولا يدخل في هذا العدد الأفراد الذين تلقوا اللقاح والناقهيين. في حال ممارسة الرياضة مع الاختلاط (أيضًا مع الرياضات الجماعية أو في فِرَق)، فهنا ثمة ضرورة إجراء اختبار للبالغين، وإجراء اختبار دون التقيّد بالمرحلة العمرية للمدربات والمدربين وأفراد الإشراف.

فضلًا عما سبق، يُسمح بممارسة أنشطة رياضية لعدد لا محدود من المجموعات الكبيرة، بشرط خلو الرياضة المعنية من الاختلاط والالتزام بمسافة آمنة لا تقل عن مترين بين الأفراد المُشاركة أو توفير مساحة 10 م² لكل فرد مُشارك. لا ضرورة لإجراء اختبار هنا، لأنه يمكن (ويجب) الالتزام بالمسافات الآمنة.

ولأجل استخدام المنشأة الرياضية يجب بالضرورة وضع خطة شاملة للنظافة الصحية.

انتشار الوباء بمعدل أعلى من 50

قيود الاختلاط:

يُنص في القاعدة الأساسية على ما يلي: يمكن لأسرة أن تلتقي بفردين بحد أقصى من أسرة أخرى. لا يدخل في هذا العدد الأطفال من الأسرتين ممن لم تتجاوز أعمارهم 14 عامًا (0 إلى 14). فضلًا عما سبق، يسري على الأطفال حتى سن 14 عامًا، أنهم يمكنهم أيضًا الالتقاء في مجموعة تصل إلى 10 أفراد من الأطفال والشباب (حتى 14 عامًا) - جنبًا إلى جنب مع البالغين من أسرة واحدة. هذا يعني أنه يمكن مُجددًا الاحتفال بأعياد ميلاد الأطفال على نطاق أوسع بعض الشيء.

ويُطبّق هذا على الأماكن العامة وكذلك على المسكن الخاص أو على المنزل الخاص.

مهم: منذ يوم 9 مايو 2021 يستثنى التشريع الاتحادي الألماني من العدد أولئك الأشخاص الذين مرّ على تلقّيهم اللقاح الكامل 14 يوماً وكل الناقهين تماماً لدى قيود الاختلاط (ويسري هذا على الرياضة أيضاً). إذ أنهم لا يخضعون الآن لحظر التجوال الليلي المُحتمل.

القواعد الأساسية للاحتفالات لدى معدل انتشار للوباء أعلى من 50

- لا يُسمح بالاحتفالات الخاصة المُقامة على ملكية خاصة أو على مساحات مُستأجرة لهذا الغرض إلا في إطار القواعد التنظيمية للاختلاط، أي أسرة واحدة + فردين من أسرة أخرى + الأفراد الذين تلقوا اللقاح والناقهين والأطفال (0 - 14 عاماً).
- الاحتفال في دار ضيافة أو في مكان آخر تتوفر به عروض الضيافة. غير مسموح

ممارسة الرياضة لدى معدل انتشار للوباء أعلى من 50

ما القواعد المُتّبعة لدى ممارسة الرياضة الترفيهية ورياضات الهواة؟

تخضع ممارسة الرياضة الترفيهية ورياضات الهواة لقيود ويمكن ممارستها في ظل الالتزام بالضرورة بمتطلبات معينة، حيث يجب التمييز بين ممارسة الرياضة في الأماكن المغلقة وممارستها في الهواء الطلق.

ما القواعد المُتّبعة لممارسة الرياضة في أماكن مُغلقة؟

يُسمح بممارسة الأنشطة الرياضية في أماكن مغلقة بين أفراد الأسرة الواحدة وبين فردين بحد أقصى من أسرة أخرى. لا يدخل في هذا العدد أطفال هؤلاء الأفراد الذين لا تتجاوز أعمارهم 14 عاماً. ويعتبر الأزواج، الذين لا يعيشون معاً، أسرة واحدة. كما لا يدخل في هذا العدد الأفراد المرافقون أو مُقدّمو الرعاية المطلوبون لتمكين الأفراد ذوي الإعاقة الكبيرة أو الذين يحتاجون إلى رعاية للمشاركة في الحياة في المجتمع. يمكن ممارسة الرياضة في دائرة من الأفراد سواء مع أم بدون اختلاط.

هذا يعني أنه يُسمح بممارسة الرياضات الفردية في إطار قيود الاختلاط، ولكن ليس العروض الجماعية أو حتى الرياضات التي تتطلب الاختلاط. لا يمكن ممارسة الرياضات الجماعية الكلاسيكية إلا إذا كانت عروض فردية في إطار قيود الاختلاط (والمسافات الآمنة المناسبة).

ثمة ضرورة إجراء اختبار هنا للبالغين، وإجراء اختبار دون التقيّد بالمرحلة العمرية للمدربين وأفراد الإشراف.

ولأجل استخدام المنشأة الرياضية يجب بالضرورة وضع خطة شاملة للنظافة الصحية. حيث يجب على وجه الخصوص اتخاذ تدابير تضمن الفصل بين مجموعات الأفراد الموصوفة عن بعضهم البعض بمسافة كافية. ويسري هذا بشكل خاص على نوادي الرياضة الصحية/ اللياقة البدنية.

ما القواعد المُتّبعة لممارسة الرياضة في الهواء الطلق؟

يُسمح بممارسة الأنشطة الرياضية في الهواء الطلق بين أفراد الأسرة الواحدة وبين فردين بحد أقصى من أسرة أخرى. لا يدخل في هذا العدد أطفال هؤلاء الأفراد الذين لا تتجاوز أعمارهم 14 عاماً. ويعتبر الأزواج، الذين لا يعيشون معاً، أسرة واحدة. كما لا يدخل في هذا العدد الأفراد المرافقون أو مُقدّمو الرعاية المطلوبون لتمكين الأفراد ذوي الإعاقة الكبيرة أو الذين يحتاجون إلى رعاية للمشاركة في الحياة في المجتمع. يمكن ممارسة الرياضة في دائرة من الأفراد سواء مع أم بدون اختلاط. بالنسبة لمجموعات أخرى يجب الحفاظ على مسافة آمنة كافية.

فضلاً عما سبق، يُسمح بممارسة الرياضة في الهواء الطلق لعدد يصل إلى 30 من الأطفال والشباب حتى سن 18 عاماً في مجموعة غير متناوبة بالإضافة إلى طاقم الإشراف الرياضي. يمكن ممارسة الرياضة سواء مع أم بدون اختلاط. يُسمح أيضاً بأنواع الرياضة الجماعية. لا ضرورة لإجراء اختبار للأطفال والشباب حتى سن 17 عاماً؛ ولكن ثمة ضرورة لمُقدّمي الرعاية وللشباب البالغين السن القانونية لإجراء الاختبار.

بإخلاف ذلك يُسمح بممارسة الرياضات الخالية من الاختلاط في الهواء الطلق في مجموعة، بشرط الالتزام بمسافة آمنة مترين أو توفر مساحة 10 م² لكل فرد. ولكن يسري على رياضات المجموعات بلا اختلاط ضرورة إجراء اختبار للبالغين والمدربات والمدربين/المشرفات والمشرفين. تسقط ضرورة إجراء اختبار على الأفراد المُتلقّين للقاح كاملاً والناقهيين.

يُسمح بممارسة الأنشطة الرياضية، التي فيها اختلاط، في الهواء الطلق بين أفراد الأسرة الواحدة وبين فردين بحد أقصى من أسرة أخرى وأطفال الأُسرتين ممن لم تتجاوز أعمارهم 14 عامًا. يخضع أفراد الإشراف للالتزام بإجراء الاختبار.