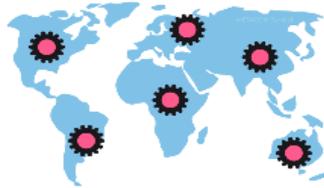


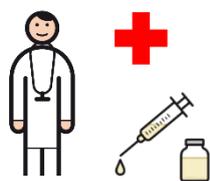
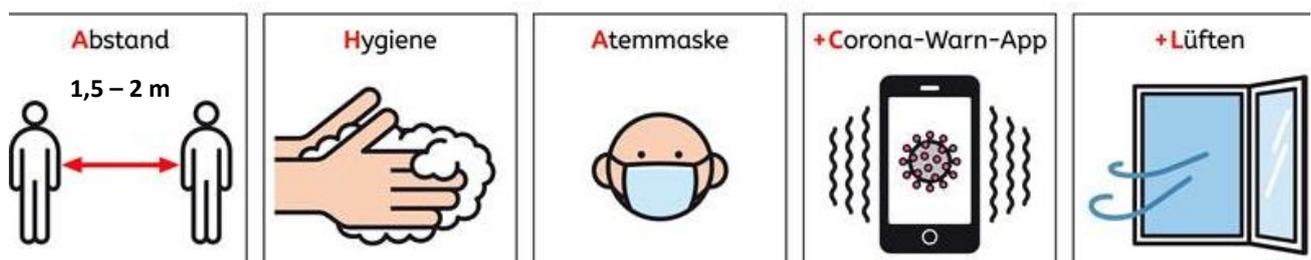
Corona-Regeln im Land Niedersachsen seit 22.09.2021



Corona macht viele Menschen auf der ganzen Welt krank. Corona steckt schnell an, und das ist gefährlich. Alle Menschen müssen vorsichtig sein, wenn sie mit anderen Menschen zusammenkommen. Deshalb gibt es viele Regeln.



Die Regeln sollen helfen, damit alle Menschen gesund bleiben. Die wichtigsten **Hygieneregeln** kennen Sie schon: **AHA + C + L**. Sie gelten die ganze Zeit, egal, wie viele Menschen gerade krank sind:



Man kann sich gegen Corona impfen lassen. **Impfen hilft!** Das macht der Hausarzt, und es gibt andere Impfangebote.

Für Kinder bis 11 Jahre gibt es noch keinen Impfstoff. Und manche Menschen können die Impfung nicht vertragen. Darüber muss man mit einem Arzt sprechen.

Bei der Impfung bekommen Sie 2 x eine Spritze in den Arm. Es gibt auch Impfstoff, der nur einmal gespritzt wird.

2 Wochen später sind Sie dann geschützt (= **vollständig geimpft**). Das heißt: Sie bekommen kein Corona mehr.

Ganz selten können Sie auch trotz Impfung krank werden. Dann wird Corona aber nicht so schlimm.

Wer geimpft ist, muss nicht so strenge Regeln einhalten.



Wenn Sie schon mal Corona hatten, und dann wieder gesund geworden sind, sind Sie **genesen**.

Wer genesen ist, muss nicht so strenge Regeln einhalten.



Wer nicht geimpft oder genesen ist, muss oft einen Corona Test machen oder **getestet** werden. Regelmäßige Tests müssen auch immer gemacht werden:

- wo viele empfindliche Menschen zusammenkommen (Schulen, Pflegeeinrichtungen...)
- wenn viele Menschen Corona haben.

Wenn viele Menschen Corona haben,

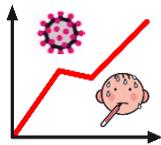
werden die Regeln strenger.

Damit sollen die Menschen geschützt werden, die nicht geimpft sind.

Es werden drei verschiedene Fragen beobachtet:



1. Das Land Niedersachsen zählt und rechnet:
Wie viele von 100.000 Menschen sind in den letzten 7 Tagen in Niedersachsen wegen Corona ins Krankenhaus gekommen?
Das nennt man „**Hospitalisierung**“.



2. Die Städte und Landkreise zählen und rechnen:
Wie viele von 100.000 Menschen haben sich in den letzten 7 Tagen mit Corona angesteckt?
Das nennt man „**Inzidenzwert**“.



3. Das Land Niedersachsen zählt und rechnet:
Wie viele von allen Betten auf den Intensivstationen der Krankenhäuser werden für Menschen mit Corona gebraucht?
Die „**Intensivbetten**“ werden als Prozentzahl genannt.

Wenn die Zahlen zu diesen Fragen 5 Tage nacheinander über bestimmte Grenzen kommen, ändern sich am 7. Tag die Regeln. Sonntage und Feiertage zählen nicht.

Es gibt Schutzmaßnahmen bei Inzidenz kleiner als 50 und größer als 50 - 100.

Und es gibt 3 Warnstufen mit immer strengeren Regeln:

Fragen	Schutzmaßnahmen		Warnstufe 1	Warnstufe 2	Warnstufe 3
1. Hospitalisierung 	+		> 6 - 8	> 8 - 11	> 11
2. Inzidenzwert 	< kleiner als 50	> größer als 50	> 35 - 100	> 100 - 200	> 200
3. Intensivbetten 			> 5 - 10%	> 10 - 20%	> 20%

Eine Warnstufe wird erst festgestellt, wenn Frage 1 + Frage 2 oder 3 die Grenzwerte 5 Tage nacheinander erreicht haben. Das wird offiziell vom Land oder den Städten und Landkreisen festgestellt. Erst dann gilt es, denn es kann auch Ausnahmen geben!

Im Internet und in der Zeitung steht, welche Warnstufe in der Region aktuell gilt.

Genauso geht es zurück: Wenn die Grenzwerte 5 Tage nacheinander wieder eine niedrigere Stufe haben, wird die Warnstufe am 7. Tag wieder zurückgenommen.



Die 3 G- und 2 G-Regel



In Niedersachsen sind inzwischen viele Menschen **G**eimpft.



Einige Menschen sind nach Corona wieder gesund = **G**enesen.



Manchmal kommen Sie nur in ein Haus, wenn Sie **G**etestet sind.

Bei ganz vielen Corona-Regeln sind diese 3 „G“s wichtig.



Die **3 G-Regel** bedeutet:

Alle Menschen, die geimpft, genesen oder getestet sind, dürfen kommen. Oder etwas machen.



Die anderen Menschen dürfen das nicht. Sie müssen zu Hause oder draußen bleiben.

Die 3 G-Regel kommt sehr oft vor.

Das richtet sich nach der Warnstufe und anderen Vorschriften.



Die 3 G-Regel gilt immer in Einrichtungen für

- ältere und pflegebedürftige Menschen
- Menschen mit Behinderungen

Sie gilt auch immer bei großen Veranstaltungen (ab 1000 Menschen), in Diskotheken und Clubs.



Die **2 G-Regel** ist strenger und bedeutet:

Alle Menschen, die geimpft oder genesen sind, dürfen kommen. Oder etwas machen.



Geimpfte und genesene Menschen sind gut vor Corona geschützt. Deshalb brauchen sie in einer 2 G-Gruppe **keinen Abstand** halten. Und sie müssen in der 2 G-Gruppe auch **keine Maske** tragen.



Die anderen Menschen dürfen das nicht.

Sie müssen zu Hause oder draußen bleiben.

Sie kommen auch nicht mit einem negativen Test dazu.

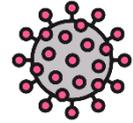
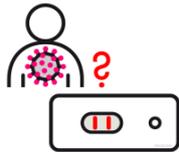


Die 2 G-Regel kann die Leitung eines Hauses selber bestimmen.

Zum Beispiel für ein Restaurant, ein Kino oder beim Konzert.

Dann dürfen nur geimpfte oder genesene Menschen dahin kommen.

Sie können dort ohne Maske und Abstand sein.



Corona-Test



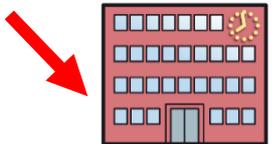
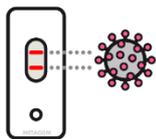
Wer **geimpft oder genesen** ist, muss nur selten einen Corona-Test machen.



Wer **nicht geimpft oder genesen** ist, muss häufig einen Corona-Test machen. In vielen Bereichen gilt die 3 G-Regel. Sie kommen dann nur ins Haus, wenn Sie einen negativen Corona-Test vorzeigen.

Es gibt verschiedene Corona-Tests:

- **PoC – Schnelltest oder Selbsttest**
Der Test darf höchstens **24 Stunden** alt sein. Sie brauchen eine schriftliche Bestätigung der Teststelle.
- **PCR –Test (Labor)**
Der Test darf höchstens **48 Stunden** alt sein.



Gesundheitsamt

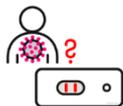
Wenn der Corona-Test positiv ist, muss das dem Gesundheitsamt gemeldet werden.

Ab dem 11. Oktober müssen Sie Corona-Tests für private Unternehmungen (Bürgertest) selber bezahlen!



Ausnahme:

Wenn Sie sich (noch) nicht impfen lassen durften oder konnten. Zum Beispiel:
- wegen Krankheit oder anderer besonderer Gründe
- Kinder unter 12 Jahre (noch kein Impfstoff zugelassen)
- Jugendliche von 12 – 18 (wenig Gelegenheit zum Impfen)



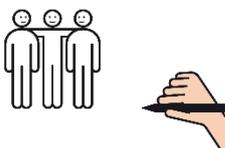
Wenn der Corona-Test positiv ist, oder wenn Sie Kontakt zu Corona-kranken Personen hatten:



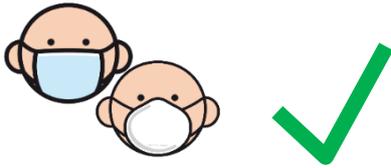
Bleiben Sie zu Hause!
Kein Besuch, kein Einkaufen!
Rufen Sie Ihren Hausarzt an!



Das Gesundheitsamt gibt weitere Anweisungen.



Menschen, mit denen Sie zuletzt viel Kontakt hatten, müssen vielleicht auch zu Hause bleiben. Schreiben Sie am besten auf, mit wem Sie zuletzt eng zusammen waren.



Medizinische Masken:

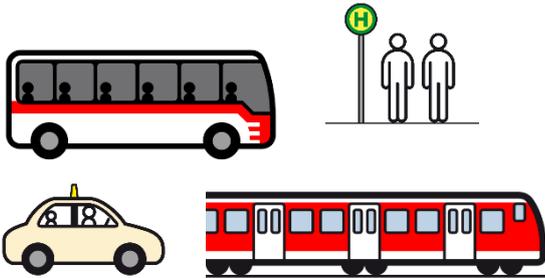
OP-Maske FFP2 / KN 95

Maskenpflicht

Hier müssen Sie überall eine medizinische Maske tragen:

In Verkehrsmitteln

zum Beispiel:

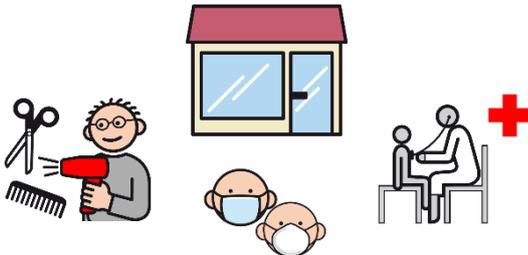


Bus, Bahn, Taxi, Schiff, Flugzeug,
auf Bahnhöfen und Haltestellen (drinnen)
und so weiter

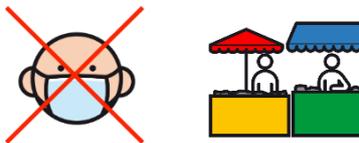
**Als Kunde und Besucher
in allen öffentlichen Räumen**

zum Beispiel:

Im Geschäft, beim Frisör, beim Arzt



Auf dem Wochenmarkt
brauchen Sie keine Maske.



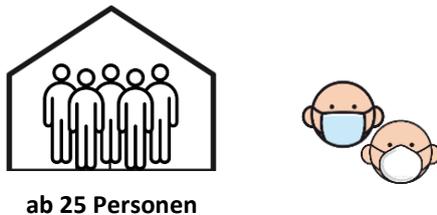
Bei allen Veranstaltungen

drinnen ab 25 Personen brauchen Sie eine Maske.

Personen mit 3 G-Nachweis zählen nicht mit.

Kinder zählen nicht mit.

Am Sitzplatz brauchen Sie keine Maske.



ab 25 Personen

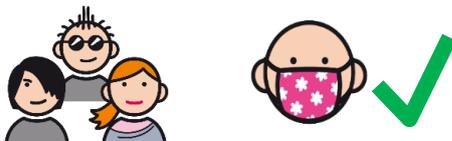
Kinder bis 5 Jahre

brauchen keine Maske tragen.



Kinder von 6 - 14 Jahre

können auch eine Stoffmaske nehmen.



Manche Menschen können keine Maske tragen.

Dann muss ein Arzt bescheinigen,

dass eine Maske nicht gut für sie ist.

