



ЗАЕДНО

през енергийната криза

niedersachsen.de/
Energiekrise



Niedersachsen. Klar.

Повече информация за намаляване на потреблението и спестяване на средства

Долна Саксония – заедно през енергийната криза

» niedersachsen.de/energiekrise

Центрове за енергийни консултации за собствениците на жилища

» klimaschutz-niedersachsen.de



Консултации във връзка с договорите за доставка на енергия и съвети относно на енергия

Центърът за консултации за потребителите предлага консултации относно спестяването на енергия или (срещу заплащане) във връзка с договорите за доставка на електроенергия и газ. Можете да си запазите час онлайн или на телефон 0511 911 96-0.

» verbraucherzentrale-niedersachsen.de

Съвети относно спестяването на енергия за хора с ниски доходи

В рубрика „Проверка за спестяването на електроенергия“ домакинствата с ниски доходи могат да получат безплатни съвети относно спестяването на енергия в собствените си домове, както и да прочетат статии относно спестяването на енергия и вода. Възможна е и онлайн консултация или консултация по телефона.

Данни за контакт или екип за подпомагане на спестяването на електроенергия във вашия район:

» stromspar-check.de/standorte

Консултации при финансово претоварване

Центърът за консултации за потребителите в Долна Саксония препоръчва на всички потребители, които са застрашени да натрупат големи задължения или да задължнеят прекомерно, да се свържат с официално признат център за консултации за потребителите в несъстоятелност и задължнялост възможно най-рано.

Можете да намерите своя регионален център за консултации за потребителите, които имат непогасени задължения тук:

» meine-schulden.de/beratungsstellen

Забележка: Консултацията за сериозни задължения е безплатна.

Отговори на често задавани въпроси (FAQ) относно енергийната криза

» niedersachsen.de/energiekrise/faq

Издател:

Прес-служба и информация на управата на провинция Долна Саксония
Държавна канцелария на Долна Саксония
Planckstraße 2 | 30169 ХанOVER | Pressestelle@stk.niedersachsen.de
Август 2022 г.

Да намалим потреблението сега

... и да спестим пари!



Съвети за пестене на енергия в ежедневието

Всеки спестен киловатчас енергия
облекчава портфейла ви и
помага на всички ни за предстоящите зими!

Затова трябва незабавно да почнем да спестяваме енергия сега:

- Увеличени са финансовите тежести за всяко домакинство поради нарастващите цени на газта и електроенергията
- Колкото повече газ използваме сега, толкова по-трудна ще бъде доставката през студения сезон



Всеки спестен киловатчас облекчава портфейла ви и помага на всички ни за предстоящите зими!

Спестяване на разходите за електроенергия

Поне **300 евро** разходи за електроенергия на година може да има едно домакинство в жилищна сграда. А в самостоятелна къща даже **400 евро** на година!



Телевизионни и медийни устройства – с източници на захранване, които могат да се изключват

и да спрат разходите за устройствата в режим на готовност



Осветление – светлина само там, където е необходима, (а не в неизползвани стаи, без романтични и декоративни светлини)



Лаптоп/компютър/монитор/рутер – активирайте енергоспестяващ режим и изключвайте напълно устройствата през нощта, като използвате източници на захранване, които могат да се изключват



Фурна – функцията за конвекция във фурната спестява 20% в сравнение с горното/долното нагряване; обикновено не е необходимо предварително загреване



Печка – готвенето с капак на тенджерата спестява половината енергия



Пералня – използвайте енергоспестяващи програми, без пране на висока температура (90°), не пускайте пералнята празна



Съдомиялна – използвайте енергоспестяващи програми, Пускайте само когато уредът е наистина пълен



Хладилник – температура на охлаждане до 7° градуса или сравнимо увеличаване на настройката

Забележка: Електрическите вентилаторни печки НЕ са жизнеспособна алтернатива на отоплението! Те консумират много електроенергия.

Спестяване на разходи за отопление и топла вода



Душ вместо вана, топла вместо гореща вода

Взимайте душ за възможно най-кратко време (5 минути) и спирайте водата, докато се насапунисвате



Свободни пространства около радиаторите

Мебелите, завесите и другите покривала трябва да са на достатъчно разстояние (20 до 30 cm) от радиаторите.



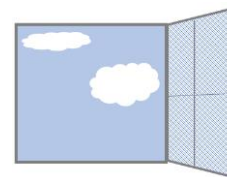
Правилно задаване на температурата на нагряване

При понижаване на температурата на нагряване с 1 градус вече спестявате 6% енергия.

Ориентировъчни стойности за стаини температури: 20° до 22°C в жилищната зона (степен 3)

17° до 18°C в кухнята и спалнята (степен 2,5)

Съвет: загреването на степен 5 консумира много енергия. Въпреки това загреването не е много по-бързо, отколкото на степен 3 до 4.



Правилно проветряване

Обменяйте влагата за чист въздух!

Отваряйте

широко един или няколко прозореца няколко пъти на ден (3 пъти) за около 5 – 10 минути.

Важно: ПРЕДИ отварянето на прозорците изключвайте напълно термостатите на отоплението и ги включвайте отново едва СЛЕД затварянето. Избягвайте отварянето на прозорците настрани през отоплителния период и в студените дни!

Източници на снимките:

Икони: lembervector/stock.adobe.com

Икони „Спестяване на разходи за отопление и топла вода“: irene/stock.adobe.com