

Jetzt Verbrauch senken ... und Geld sparen!

Stromkosten sparen



TV und Mediengeräte – die Standby-Kosten von Geräten mit abschaltbaren Steckdosen stoppen



Beleuchtung – Licht nur dort an, wo es benötigt wird (nicht in ungenutzten Räumen, keine Lichterketten, Dekoleuchten)



Notebook/PC/Monitor/Router – Energiesparmodus aktivieren und nachts Geräte über abschaltbare Steckdosen ganz ausschalten



Backofen – Umluftfunktion im Backofen spart 20 % gegenüber Ober/Unterhitze; ein Vorheizen ist meistens nicht nötig



Herd – Kochen mit Deckel auf dem Topf reduziert den Verbrauch um 50 %



Waschmaschine – Energiesparprogramme nutzen, keine Kochwäsche (90°), Waschmaschine voll machen



Geschirrspüler – Energiesparprogramme nutzen, nur anstellen, wenn das Gerät wirklich voll ist



Kühlschrank – Kühltemperatur auf 7° Grad oder vergleichbare Einstellung erhöhen

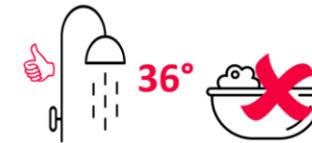
Hinweis: Elektrische Heizlüfter sind KEINE sinnvolle Alternative für eine Heizung! Sie verbrauchen sehr viel Strom.

Jede gesparte Kilowattstunde entlastet Ihren Geldbeutel und hilft uns allen für die kommenden Winter!

» niedersachsen.de/energiekrise



Heizkosten & Warmwasser sparen



Lieber Duschen statt Baden und dabei die Temperatur runterdrehen: warm anstatt heiß



Möglichst kurz Duschen (5 Minuten) und zum Einseifen das Wasser abstellen



Heizkörper frei räumen

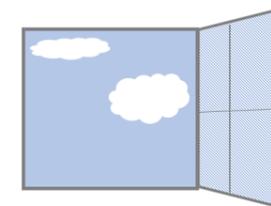
Möbel, Vorhänge und andere Verkleidungen sollten ausreichend Abstand (20 bis 30 cm) vom Heizkörper haben



Heiztemperatur richtig einstellen

Bei Absenkung der Heiztemperatur um 1 Grad sparen Sie bereits 6 % Energie. Richtwerte für Raumtemperaturen: 20° bis 22° C im Wohnbereich (Stufe 3) 17° bis 18° C Küche und Schlafzimmer (Stufe 2,5)

Tipp: Aufheizen mit Stufe 5 verbraucht sehr viel Energie. Es wird aber nicht viel schneller warm als bei Stufe 3 bis 4



Richtig Lüften

Tausche Feuchtigkeit gegen frische Luft! Mehrmals täglich (3x) für ca. 5 bis 10 Minuten ein oder mehrere Fenster **weit** öffnen.

Wichtig: VOR dem Öffnen der Fenster die Thermostate der Heizung komplett zudrehen und erst NACH dem Schließen wieder aufdrehen.

Vermeiden Sie in der Heizperiode und an kalten Tagen gekippte Fenster!